



BIULETYN

Informacyjny Gminy Dębe Wielkie

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia,
życzymy wielu dobrych chwil, spędzonych w spokoju, zdrowiu
bez pośpiechu i zmartwień.*

*Niech ten piękny czas, będzie pełen wytchnienia i dobrych refleksji.
Życzymy aby nowy 2022 rok spełnił pokładane w nim nadzieje,
obfitował w sukcesy oraz by zawsze dopisywało Państwu zdrowie.*

Krzysztof Kalinowski
Wójt Gminy Dębe Wielkie

Mirosław Siwik
Przewodniczący Rady Gminy Dębe Wielkie



SZANOWNI MIESZKAŃCY I PRZEDSIĘBIORCY GMINY DĘBE WIELKIE



Ostatni kwartał roku był bardzo owocny dla naszej gminy. W ciągu kilku miesięcy pozyskałyśmy kilkanaście milionów złotych dotacji ze

środków krajowych na budowę sieci wodociągowo-kanalizacyjnej. W związku z faktem, że decyzja o dofinansowaniu zapadła dopiero pod koniec roku, niemożliwa jest realizacja inwestycji jeszcze w tym roku. Zdecydowana ich większość będzie miała miejsce w ciągu najbliższych dwóch lat.

Dzięki dużemu wzrostowi szczepień przeciwko COVID-19 otrzymaliśmy również nagrodę w wysokości 1 miliona zł. Pozyskane środki pozwalają patrzeć z optymizmem w przyszłość. Z drugiej jednak strony borykamy się niestety z dużym wzrostem zachorowań na COVID-19,

między innymi w szkołach i przedszkolu. Najczęściej chorują osoby niezaszczone. Zachęcam do szczepień, które dają dużą szansę braku infekcji koronawirusem a w przypadku zachorowania - łagodnego przebiegu, co potwierdzają dane statystyczne.

Koniec roku to czas podsumowań. To był trudny rok - przede wszystkim pod kątem budżetowym. Dziękuję swoim współpracownikom za codzienne starania aby usługi publiczne były realizowane w jak najlepszy sposób. Przepraszam mieszkańców za wszelkie niedociągnięcia, które się przytrafiły. Świadomość ludzkiej niedo-

skoności mobilizuje mnie do ciągłej poprawy.

Wszystkim Państwu w związku ze zbliżającymi się Świętami Bożego Narodzenia życzę ciepłego i radosnego czasu spędzonego w gronie bliskich osób, przyjemnego kultywowania tradycji bożonarodzeniowych a w Nowym 2022 Roku dużo zdrowia, które staje się wartością najważniejszą, szczęścia w życiu osobistym i satysfakcji z działalności zawodowej i społecznej.

Krzysztof Kalinowski
Wójt gminy Dębe Wielkie

INFORMACJE GMINNEGO OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ

DOM TO OPIEKA, DOBRO, MIŁOŚĆ ...

To w jaki sposób rodzice oddziałują na dziecko, zostaje z nimi na całe życie. To właśnie w rodzinie dziecko ma szansę ukształtować swój system wartości i postawy, którymi będzie się kierować w życiu. Nie zawsze styl wychowania jest pozytywny, zdarzają się postawy negatywne. Te również są w stanie kształtować młodego człowieka i w sposób negatywny oddziaływać na całe życie człowieka. Przyjrzyjmy się postawom rodzicielskim:

- **współdziałanie z dzieckiem** - dziecko uczestniczy we wszystkich sferach życia rodzinnego. Rodzice liczą się z jego zdaniem i poglądami, a dziecko może je wyrażać. W takim przypadku dziecko jest ufne w stosunku do rodziców i traktuje ich jako swoich przyjaciół i powierników. W dorosłym życiu nie ma problemu z podejmowaniem samodzielnych decyzji, jest w stanie też współpracować z innymi ludźmi,

- **uznanie praw dziecka** - rodzice nie lekceważą i nie bagatelizują problemów dziecka. Sugerują i zachę-

cają, ale nie przesadzają z rygiorem i dyscypliną. Zdarza im się stosować kary, ale szanują indywidualność dziecka i jego prawo do prywatności. Dziecko rośnie w przekonaniu, że jego zdanie ma znaczenie, czuje się też pełnoprawnym członkiem rodziny,

- **akceptacja** - rodzice w pełni akceptują dziecko, wszystkie jego wady i zalety, kochają je w sposób bezwarunkowy. Często chwala, a gdy zdarza im się ganić, to nigdy nie potępiają dziecka, ale zwracają uwagę na niewłaściwe zachowania. Dziecko wzrasta w poczuciu miłości i bezpieczeństwa,

- **rozumna swoboda** - rodzice pozwalają dziecku na aktywność i samodzielność, znają jego zainteresowania, hobby. Dyskretnie doradzają i kierują dzieckiem, które ma zachowaną swobodę czynów w obrębie zdrowego rozsądku,

- **unikająca** - rodzice ograniczają kontakt z dzieckiem do absolutnego minimum. Są obojętni względem jego potrzeb, nie interesują się problemami. Dziecko nie uczestniczy w życiu rodziny, a rodzice nie biorą pod uwagę jego chęci czy zdania. Dają mu też pewną swobodę decydowania o sobie - nie interesują się tym,

co robi. Jednocześnie, jeśli popełni błąd, jest za to karane i ponoszą za to odpowiedzialność. Dziecko nie ma poczucia bezpieczeństwa, jest nieufne i często może popadać w konflikty - również w szkole, gdzie będzie od reagowania problemy w domu,

- **nadmiernie wymagająca** - dziecko absolutnie nie jest w stanie spełnić wyśrubowanych oczekiwań rodziców. Te wymagania często są wręcz nieadekwatne do wieku dziecka. Tacy rodzice nigdy tak naprawdę nie są zadowoleni z osiągnięć dziecka. W takich przypadkach dziecko często buntuje się przeciwko rodzicom, może dojść nawet do ucieczek z domu. Dziecko może mieć obniżoną samoocenę, nie wierzyć we własne możliwości,

- **odtrącająca** - rodzice po prostu nie lubią dziecka. Nie czerpią przyjemności ze spędzania z nim czasu, nadmiernie krytykują i surowo karzą. Mogą też żywić w stosunku do dziecka urazę, bo nie spełnia ich oczekiwań. Te oczekiwania nierzadko mogą być wręcz niemożliwe do spełnienia. To budzi w dziecku bunt i agresję. Może skutkować wykształceniem postaw aspołecznych, pojawić się depresja czy zachowania

nerwicowe,

- **nadmiernie chroniąca** - rodzice chronią dziecko aż za bardzo. Usuwa każdą przeszkodę, nie pozwalają dziecku podejmować samodzielnych aktywności czy decyzji, wyręczają na każdym kroku. Dziecko nie doświadcza żadnych trudności i nie musi wykonywać żadnego wysiłku, by poradzić sobie z przeciwnościami, wszystko robią rodzice. Takie dziecko jest osobą bierną i niesamodzielną. Kimś, kto jest całkowicie uzależniony od osób trzecich. Mogą też wyrosnąć na osoby skrajnie egoistyczne, samolubne i zarozumiałe, przekonane o swojej wyższości nad innym.

Postawy wychowania oddziałują na całe życie dziecka, dlatego to, w jaki sposób jest wychowywane ma ogromne znaczenie. Rodzice powinni starać się wychowywać dziecko w taki sposób, który daje dziecku największą szansę na szczęście.

Beata Wnuk
asystent rodziny

WSPÓLUZALEŻNIENIE

Współuzależnienie - czym jest i jak je rozpoznać?

Często rodzice lub partnerzy osób uzależnionych pytają, co to jest współuzależnienie, czym się objawia i czy można je leczyć. W skrócie powiedzieć można, że każdy z członków rodziny przystosowuje się do tej sytuacji na swój sposób i w różny sposób radzi sobie z emocjami lęku, strachu, niepewności, bezsilności.

Tak, jak życie osoby uzależnionej kręci się wokół substancji, którą zażywa, tak życie osoby współuzależnionej kręci się wokół osoby uzależnionej, co powoduje zapominanie o własnych potrzebach. Często jest tak, że żyjąc z osobą uzależnioną członkowie rodziny przystosowują się do destrukcyjnych zachowań i sami zachowują się destrukcyjnie wobec siebie i osoby uzależnionej. Jeśli chcesz, aby osoba uzależniona przestała brać/pić/grac, najpierw musisz przyjrzeć się temu, co działa, a co nie działa w twoim systemie rodzinnym. Terapia pozwala zrozumieć, co się dzieje, dlaczego ciągle powielasz błędne zachowania oraz uczy, jak możesz to przerwać. Etapy wchodzenia we współuzależnienie to: doszukiwanie się powodów powstawania nałogu bliskiej osoby, ukrywanie problemów i koncentrowanie się na utrzymaniu rodziny w całości za wszelką cenę, poddanie się czyli pogodzenie się z sytuacją.

Kontrolowanie - potrzeba kontroli jest podstawą wchodzenia w współuzależnienie. Objawiać się może na wiele różnych sposobów. Klasycznymi zachowaniami kontrolującymi są: szukanie butelek, sprawdzanie, czy pił, z kim i gdzie. To również ciągłe pytania, żądania deklaracji od osoby pijącej, że tym

razem będzie inaczej, ale również picie razem, kupowanie i przynoszenie alkoholu do domu. Ponośenie odpowiedzialności za osobę uzależnioną - osoby współuzależnione czują na swoich barkach ciężar odpowiedzialności za wizerunek (często również finanse) swojej rodziny, jej funkcjonowanie na co dzień. Nie dzielą tej odpowiedzialności. Przez nałóg bliskiej osoby i jego zachowanie żyją w ciągłym napięciu. Wciąż są podejrzliwe i oczekują na rozwój wydarzeń. **Usprawiedliwianie** - bardzo często osoby współuzależnione wymyślają przeróżne wymówki i usprawiedliwienia, by załagodzić kryzysy wywołane picciem bliskiego. To kłamstwa, manipulacje, telefony do szefa, wymyślanie chorób. Wyręczanie w obowiązkach - osoby współuzależnione nierzadko są tak zmęczone walką o przetrwanie, walką z codziennością, są tak zestresowane tym, co może zrobić lub robi osoba uzależniona, że nawet nie przyjdzie im do głowy prośenie jej o pomoc w obowiązkach domowych.

Redukowanie konsekwencji - to na przykład sprzątanie bałaganu, który przez swój stan zrobiła osoba uzależniona. To najbardziej typowa sytuacja. Jednak redukowaniem konsekwencji jest też leczenie kaca osoby pijącej czy spłacanie jej długów. Wszystko to ma na celu zmniejszenie własnego cierpienia i wstydu. To pozory bezpieczeństwa. Zaniedbywanie swoich potrzeb - osoby współuzależnione nie tyle nie dbają o swoje potrzeby, co często ich nawet nie znają. Tak długo są wpatrzane w osobę uzależnioną, tak bardzo zajęte są tylko tym, co ona robi, że nie wystarcza im energii i czasu, by zadbać o siebie. Często chowają

się nawet przed sobą, by nie skonfrontować się z tym, co o sobie myślą i czego im brak. Zły stan emocjonalny - trwanie u boku alkoholika najczęściej sprawia, że osoby współuzależnione nie kontrolują swoich emocji, cierpią w związku z depresją, bywają agresywne czy stosują przemoc wobec bliskich, np. dzieci. **Parentyfikacja** - to kolejny bardzo toksyczny mechanizm, jaki powtarza się u osób współuzależnionych. Parentyfikacja to włączanie w konflikty małżeńskie swoich dzieci. To opieranie się na najmłodszych, wtajemniczanie i traktowanie ich jak dorosłych. Nierozłączność z osobą uzależnioną - osoba współuzależniona nie żyje dla siebie. Jest cały czas gotowa, by biec i pomagać. Nawet jak jest sama, w jej głowie i świadomości cały czas towarzyszy jej ten uzależniony. Mogą to być myśli: co on robi? Z kim? Kiedy wróci? Ale też: co czuje?, co o mnie myśli?

Aby uzyskać pomoc i wsparcie skorzystaj z terapii uzależnień. Pozwoli ci to odzyskać stabilność emocjonalną, spojrzeć realnie na sytuację oraz podejmować adekwatne działania. Pamiętaj, nie masz wpływu na to, czy twój partner pije czy nie, czy twoje dziecko sięgnie po narkotyki czy nie. Masz wpływ na siebie i swoje postawy względem osoby uzależnionej. Twoja zmiana będzie wymuszała zmianę w drugiej osobie. Bezpłatna specjalistyczna pomoc dla mieszkańców Gminy Dębe Wielkie

Punkt Informacyjny - Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przemocy w Dębem Wielkim przy ul. Szkolnej 17 (budynek Przychodni Zdrowia Centrum, parter, wejście od strony zachodniej).

Psycholog Anna Więcek - Durańska
w każdy czwartek: godz. 17:00 - 20:00
numer telefonu: 665 357 347
Terapeuta Adam Bojakowski
w każdy poniedziałek: godz. 17:30 - 20:30
numer telefonu: 606 390 663
Terapeuta Elżbieta Krzyżanowska
w każdy piątek: godz. 16:00 - 19:00
numer telefonu: 601 445 854
Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie Jolanta Malesa - Gajc
w każdą środę: godz. 16:00 - 18:00 (z wyjątkiem pierwszej środy miesiąca)
numer telefonu: 25 756 47 20
Dzielnicy aspirant Piotr Alwas
w każdą środę: godz. 16:00 - 18:00 (z wyjątkiem pierwszej środy miesiąca)
numer telefonu: 600 997 234
Prawnik w każdy poniedziałek: godz. 08:00 - 12:00 (od dnia 7 czerwca 2021 wznowione stacjonarne udzielanie porad) numer telefonu: 25/ 756-40-77
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dębem Wielkim



W naszej gminie zameldowanych jest 10 579 mieszkańców na pobyt stały i 147 osób na pobyt czasowy (stan na dzień 14. 12.2021 r.)

REDAKCJA: Katarzyna Padzik,
ADRES REDAKCJI: Urząd Gminy Dębe Wielkie, ul. Strażacka 3, 05-311 Dębe Wielkie
WYDAWCA: Gminny Ośrodek Kultury w Dębem Wielkim, ul. Strażacka 3, 05-311 Dębe Wielkie

OPRACOWANIE GRAFICZNE, SKŁAD I ŁAMANIE: Anna Woźnica
DRUK: Drukarnia Białostok, Ignatki 40/2, Kleosin

SEZON GRZEW CZY ROZPOCZĘTY



Świadomość dotycząca szkodliwości palenia odpadów jest coraz większa, ale wciąż zdarzają się mieszkańcy, którzy zamiast prawidłowo oddawać odpady, wrzucają je do pieców.

JAKIE SĄ KONSEKWENCJE?

Oddychamy trującymi substancjami oraz jemy skażoną żywność, narażając się na poważne problemy zdrowotne. Niestety nadal wiele osób nie zdaje sobie sprawy z tego, że niektóre produkty, a zwłaszcza tworzywa sztuczne powinny być utylizowane w odpowiednich warunkach. Zastępowanie paliwa opałowego odpadami jest niestety wciąż popularną metodą oszczędzania opału. W dalszym ciągu do pieców i kotłów grzewczych trafia właściwie wszystko, powodując zanieczyszczanie środowiska, groźne choroby, w tym także nowotworowe. Spalany jest każdy rodzaj odpadów: torby foliowe, kartony po mleku, butelki plastikowe, ubrania, kolorowe gazety, stare meble, palety, ramy okienne, a nawet zużyte opony. W wyniku tego działania uwalniany zostaje do atmosfery szkodliwy dym, który powstaje podczas spalania śmieci. Zawiera on m.in.: pyły, tlenek węgla (czad), tlenek azotu, dioksyny i furany, dwutlenek siarki, chłorowodor i cyjanowodor. Pamiętajmy, nie wolno spalać odpadów.

CO ZROBIĆ Z ODPADAMI?

Najwięcej wątpliwości budzi prawidłowa utylizacja mebli i zużytych opon. Meble to odpady wielkogabarytowe, a zużyte opony to produkt powstający z wulkanizowanej gumy. Między innymi te rodzaje odpadów należy oddawać firmie wywozowej w formie wystawki z przed posesji w ustalonych przez Urząd Gminy Dębe Wielkie terminach. Informacja o datach odbioru takich rodzajów odpadów zostaną podane do publicznej wiadomości na stronie internetowej www.debewielkie.pl oraz rozplakatowane na tablicach ogłoszeń w sołectwach bliżej terminu realizacji.

Innym rozwiązaniem utylizacji jest oddanie odpadów komunalnych do punktu PSZOK. Dla przykładu przedmioty z tworzyw sztucznych, np. PCV typu wykładziny, płytki, panele, boazerie odwozimy do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych znajdującego się w Dębem Wielkim przy ul. Przemysłowej 56. Pamiętajmy o zabraniu ze sobą paszportu odpadowego. Paszporty na rok 2022 będzie można odbierać w naszym urzędzie od 20 grudnia 2021 r.

PALENIE ŚMIECI JEST KARALNE

Palenie śmieci jest zabronione. Jeśli istnieje podejrzenie spalania odpadów w domowej instalacji grzewczej, możemy zgłosić ten incydent na policję. Za spalanie odpadów w piecach lub na wolnym powietrzu grozi mandat w wysokości do 500 zł lub kara grzywny 5000 zł, gdy sprawa zostanie skierowana do sądu.

O PROGRAMIE CZYSTE POWIETRZE

We wrześniu 2018 r. ruszył rządowy program priorytetowy Czyste Powietrze, który potrwa do 2029 r. Jego najważniejszym celem jest ograniczenie emisji do atmosfery szkodliwych substancji, które powstają na skutek ogrzewania domów jednorodzinnych słabej jakości paliwem w przestarzałych domowych piecach. Przypominamy, że w naszym urzędzie działa Punkt Konsultacyjny, zachęcamy do kontaktu telefonicznego tel. 787 518 858, by dowiedzieć się m.in. o dofinansowaniu do wymiany kopciuchów.

Jeśli Twój kocioł na paliwa stałe nie spełnia wymogów dla klasy 3,4 lub 5 według normy PN-EN 303-5:2012 należy go wymienić do końca 2022 roku. Przypomina o obowiązku wymiany nasza naklejka pozostawiona przez ankieterów na kotle w trakcie prowadzonej inwentaryzacji źródeł ciepła.

Dziękujemy za inicjatywę mieszkańców i troskę o jakość powietrza. Na tablicach w naszych sołectwach zawisły plakaty zredagowane przez naszych lokalnych aktywistów m.in. zachęcające do rozpalań od góry. Plakaty mają służyć szczególnie osobom, które nie korzystają z internetu, a nasz Biuletyn nie trafił w ich ręce.

I jeszcze jedno, kontrole kotłów w okresie grzewczym już się rozpoczęły, prosimy o rozwagę.

przygotowała

Jolanta Bieńkowska

ZAKŁAD KOMUNALNY W DĘBEM WIELKIM

REGULAMIN DOSTARCZANIA WODY I ODPROWADZANIA ŚCIEKÓW

Informujemy, że na terenie Gminy Dębe Wielkie obowiązuje nowy Regulamin dostarczania wody i odprowadzania ścieków. Regulamin został wprowadzony Uchwałą Nr ZK.XXXII.0007.302.2021 Rady Gminy Dębe Wielkie z dnia 30 września 2021 roku w sprawie uchwalenia regulaminu dostarczania wody i odprowadzania ścieków obowiązującego na terenie Gminy Dębe Wielkie, a następnie zaktualizowany Uchwałą Nr ZK.XXXIII.0007.316.2021 Rady Gminy Dębe Wielkie z dnia 28 października 2021 roku.

Zgodnie z art. 19 ust. 5 ustawy z dnia 7 czerwca 2001 r. o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków (Dz. U. z 2020 r., poz. 2028) Regulamin dostarczania wody i odprowadzania ścieków określa prawa i obowiązki przedsiębiorstwa wodociągowo-kanalizacyjnego oraz odbiorców usług, w tym:

- 1) minimalny poziom usług świadczonych przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne w zakresie dostarczania wody i odprowadzania ścieków,
- 2) warunki i tryb zawierania umów z odbiorcami usług,
- 3) sposób rozliczeń w oparciu o ceny i stawki opłat ustalone w taryfach,
- 4) warunki przyłączania do sieci,

- 5) warunki techniczne określające możliwości dostępu do usług wodociągowo-kanalizacyjnych,
- 6) sposób dokonywania przez przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne odbioru wykonanego przyłącza,
- 7) sposób postępowania w przypadku niedotrzymania ciągłości usług i odpowiednich parametrów dostarczanej wody i wprowadzanych do sieci kanalizacyjnej ścieków,
- 8) standardy obsługi odbiorców usług, w tym sposoby załatwiania reklamacji oraz wymiany informacji dotyczących w szczególności zakłóceń w dostawie wody i odprowadzaniu ścieków,
- 9) warunki dostarczania wody na cele przeciwpożarowe.

Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Zakładu Komunalnego: zk.debewielkie.com, na Biuletynie Informacji Publicznej Zakładu Komunalnego oraz Gminy Dębe Wielkie, jak również w siedzibie Zakładu.

Grażyna Pechcin

Dyrektor Zakładu Komunalnego
w Dębem Wielkim



NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ NIE JEST WYROKIEM ANI KARĄ - WYWIAD Z TOMASZEM WÓJCIKIEM



1.Kiedy zaczęły się Pana problemy ze zdrowiem? Jak do tego doszło, że dziś pokonuje Pan bariery w życiu oraz w sporcie?

Rok 2014, który na zawsze pozostanie w mojej pamięci- wypadek motocyklowy, w wyniku czego straciłem lewą nogę powyżej kolana. Był to szok, w jednej chwili z osoby wysportowanej- pracującej na co dzień w służbach mundurowych stałem się zależy od innych. Moje życie obróciło się o 180 stopni. Przez blisko rok nie mogłem zaakceptować takiego stanu rzeczy, często zaglądając do kieliszka... Dzięki osobom bliskim udało mi się przezwyciężyć ten stan rzeczy.

2.Jak zaczęła się Pana przygoda ze sportem?

W 2015 roku w klinice rehabilitacyjnej Stocer w podwarszawskim Konstancinie w którym uczyłem się na nowo chodzić, w sekretariacie zobaczyłem reklamę sekcji piłki nożnej AMP Football (rodzaj piłki nożnej rozgrywanej przez zawodników po jednostronnej

amputacji kończyny dolnej) . Wtedy uświadomiłem sobie, że brak kończyny to nie jest koniec świata. Końcem 2015 roku pojechałem na pierwszy trening. Byłem ciekaw jak to wygląda. Oczywiście byłem pełen obaw, że będzie ciężko, że sobie nie poradzę. Jednak dołączyłem do drużyny, wtedy jako najstarszy gracz w ekipie, trenowałem 3 razy w tygodniu, z zawodnikami młodszymi ode mnie nie raz o 10 lat... Stałem się częścią drużyny. Po 2 latach regularnych treningów ramię w ramię walczyliśmy o tytuł Mistrza Polski. Obecnie ten klub działa pod skrzydłami Warszawskiej Legii. W 2016 roku zaprzyjaźniłem się z Robertem Stachowiczem- mieszkańcem pobliskiego Halinowa, który pomimo braku nogi jeździł na rowerze SPD. Razem zaczęliśmy chodzić na siłownię. Robert, udowodnił mi, że brak kończyny nie jest przeszkodą aby np. jeździć na nartach. Na początku nie wierzyłem ale po intensywnych treningach na siłowni oraz intensywnym kursie jazdy na nartach w Białce Tatrzańskiej po 5 dniach już sam zacząłem jeździć. Okupione było to przetartymi spodniami na tyłku oraz całą ręką w siniakach. Było jednak warto. Dziś wiem, że brak kończyny nie przekreśla szansy na normalne życie.

3.Panie Tomaszu ile medali posiada już w swojej kolekcji?

Na chwilę obecną mam 3 medale, każdy z zawodów o randze ogólnopolskiej. Jeden z Mistrzostw Polski w AMP Football oddałem koledze aby poczuł się lepiej

4.Czy z tych wszystkich medali jest któryś, który ma dla Pana szczególną wartość, znaczenie?

Wszystkie są dla mnie ważne. Każdy z nich dał mi swoją satysfakcję z pokonywania bariery, którą była dla mnie niepełnosprawność.

5.Jak udaje ci się to wszystko pogodzić, bowiem startuje Pan w wielu dyscyplinach, bierze Pan udział w wielu obozach i zgrupowaniach?

Z racji mojej niepełnosprawności przebywam na rencie. Jestem pod opieką fundacji Bez Barrier, dzięki jej pomocy mogę brać udział w szkoleniach, turnusach rehabilitacyjnych i startach w zawodach sportowych bez dodatkowych kosztów.

6.Sport dla Pana to pasja, wyzwanie, fascynacja czy wszystko po trochu?

Myślę, że wszystko po trochu. Sport to dla mnie satysfakcja i frajda z tego, że mimo wielu przeciwności losu i tego co mnie w życiu spotkało realizuje swoje pasje i marzenia.

7.Z jakimi trudnościami musi się Pani zmagać na co dzień? Jako sportowiec, ale i osoba niepełnosprawna?

Największy problem stanowiło dla mnie zaakceptowanie obecnego stanu rzeczy i pogodzenie się z tym co mnie spotkało. Dziś jestem sportowcem i jak każdemu zawodnikowi czasem sprzęt odmawia posługi tak samo moja proteza wymaga regulacji bądź naprawy.

8.Jakie korzyści wynikają z uprawiania przez Pana

sportu?

Poza oczywistymi korzyściami zdrowotnymi, jestem dziś innym człowiekiem, pewnym siebie i swoich umiejętności. Mimo pewnych ograniczeń nauczyłem się czerpać szczęście z życia.

9.Jakie są Pana dalsze plany i marzenia sportowe?

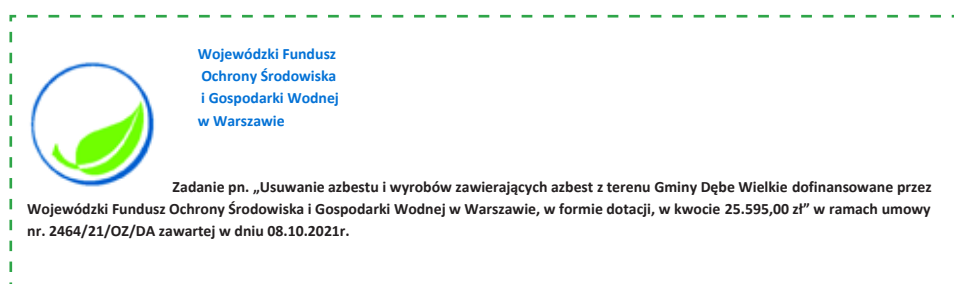
Kiedyś chciałbym jeszcze choć raz poczuć wiatr we włosach, kierując trzykołowego tracka z silnikiem 4,2 l. mającego 360 km .

10.Najbliższe starty?

Wielkimi krokami zbliżają się Mistrzostwa Polski Kulawych w Narciarstwie Alpejskim w Wiśle. Chce tam być! Sezon się rozpoczął więc już dziś 9 grudnia 2021 wyjeżdżam do Białki Tatrzańskiej szlifować swoje umiejętności.

11.Co chciałby przekazać tym wszystkim, którzy w wyniku różnych historii losowych stali się osobami z niepełnosprawnością i zwątpili w dalszy sens życia?

Niepełnosprawność nie jest wyrokiem ani karą. Jest to kolejne wyzwanie to pokonywania. Rehabilitacja poprzez sport daje mi wiarę do życia.



DOFINANSOWANIA POZYSKANE W 2021 R.

Łącznie w 2021 roku Gmina Dębe Wielkie pozyskała dotacje w łącznej sumie ponad **20,5 mln zł**, z czego ponad 13,8 mln zł z programu Rządowego Programu Polski Ład, ponad 3,9 mln zł ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz ponad 400 tys. zł ze środków Unii Europejskiej. Zdecydowana większość tej kwoty będzie służyła realizacji inwestycji wodno-kanalizacyjnych, oświatowych i drogowych w 2022 i 2023 roku.

MIAS MAZOWSZE 2021

1. „Zakup i montaż zestawu zabawowego z ułożeniem bezpiecznego podłoża na działkach gminnych w sołectwie Dębe Wielkie Wschód”

W ramach przedmiotowego zadania zakupiono zestaw zabawowy oraz ułożono nawierzchnię bezpieczną z piasku.



Fot. Plac Zabaw w Sołectwie Dębe Wielkie Wschód

Wartość zadania 32 164,50 zł w tym **dofinansowanie 10 000,00 zł**

Zadanie współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”.

2. „Bezpiecznie w sołectwie Chrośła Południe – wykonanie monitoringu wizyjnego”

W ramach przedmiotowego zadania wykonano monitoring wizyjny, zamontowano 5 kamer z osprzętem.

Wartość zadania 20 000,00 zł w tym **dofinansowanie 10 000,00 zł**



Fot. Monitoring przy stacji PKP Wrzosów w sołectwie Chrośła Południe

Zadanie współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”.

3. „Budowa placu zabaw w miejscowości Ostrów – Kania”



Fot. Plac zabaw w miejscowości Ostrów-Kania

W ramach przedmiotowego zadania wybudowano plac zabaw zakupiono i zamontowano zestaw zabawowy. Wartość zadania 23 000,00. zł w tym **dofinansowanie 10 000,00 zł**

Zadanie współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”.

4. „Budowa oświetlenia ulicznego w miejscowości Teresław – etap I”

W ramach przedmiotowego zadania wybudowano linię napowietrzną i kablówką oświetlenia ulicznego



GMINNY PUNKT

KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PROGRAM „CZyste Powietrze”

Urząd Gminy Dębe Wielkie
ul. Strażacka 3, 05-311 Dębe Wielkie
tel. 787-518-858
e-mail: czystepowietrze@debewielkie.pl
www.portal.wfosigw.pl

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy w przygotowaniu wniosku o dofinansowanie na wymianę źródła ciepła i termomodernizację domu.

„Czyste Powietrze” to program dla właścicieli i współwłaścicieli domów jednorodzinnych, lub wydzielonych w budynkach jednorodzinnych lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą.

www.czystepowietrze.gov.pl


Ministerstwo Klimatu i Środowiska

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

Mazowsze



Fot. Oświetlenie uliczne w miejscowości Teresław – etap I

z 5 słupami oraz 6 oprawami oświetleniowymi w miejscowości Teresław.

Wartość zadania 29 950,50 zł w tym **dofinansowanie 10 000,00 zł** i fundusz sołecki 8 000,00 zł.

Zadanie współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”.

5. „Choszczewski zapiekek- zakup oraz montaż altany”



Fot. Altana biesiadna w Choszczówce Dębskiej

W ramach przedmiotowego zadania zakupiono oraz zamontowano altanę drewnianą, stół, trzy ławki oraz impregnat.

Wartość zadania 20 005,88 zł. w tym **dofinansowanie 10 000,00 zł**.

Zadanie współfinansowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2021”.

Mazowiecki Instrument Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MAZOWSZE 2021

„Kontrola przestrzegania uchwały antysmogowej w gminie Dębe Wielkie”

W ramach zadania zakupiono środki ochrony osobistej oraz narzędzia do poboru próbek popiołu. Pobrano i przebadano 20 próbek popiołu.

Wartość zadania 20 299,00 zł w tym **dotacja 10 149,51 zł**.



Fot. Pobór próbek popiołu

Zadanie zrealizowano przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Ochrony Powietrza i Mikroklimatu MAZOWSZE 2021”.

Dotacja ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego na zadania określone w ustawie o ochronie gruntów rolnych i leśnych

„Przebudowa odcinka drogi gminnej 220229W w miejscowości Celinów, gmina Dębe Wielkie” (ul. Tymiankowa)



Fot. Przebudowa odcinka drogi gminnej 220229W w miejscowości Celinów, gmina Dębe Wielkie” (ul. Tymiankowa)

W ramach zadania wykonano nawierzchnię z mieszanek mineralno-bitumicznych asfaltowych na odcinku 960 mb, pobocza z kruszyw łamanych. Wartość zadania 189 874,12 zł. **W tym dotacja 70 000,00 zł.** Zadanie pn: „Przebudowa odcinka drogi gminnej 220229 W w miejscowości Celinów, gmina Dębe Wielkie” zrealizowane w 2021 r. współfinansowano ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego.

Dotacje celowe dla OSP pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego:

- OSP Górki – zakup 6 kpl. odzieży ochronny indywidualnej strażaka – wartość zadania 39 848,68 zł **w tym dotacja z Samorządu Województwa Mazowieckiego 19 924,34 zł.**
- OSP Jędrzejnik – zakup motopompy pożarniczej – wartość zadania 39 999,60 zł w tym **dotacja z Samorządu Województwa Mazowieckiego 18 500,00 zł.**
- OSP Dębe Wielkie na zakup dwóch nowoczesnych aparatów do ochrony dróg oddechowych wraz z butlami i sygnalizatorami bezruchu oraz podpory v-strut do ratownictwa drogowego – wartość zadania 40 000,00 zł – **w całości z dotacji z Samorządu Województwa Mazowieckiego.**
- OSP Dębe Wielkie na zakup 6 kpl. umundurowania specjalnego dla OSP – wartość zadania 40 000,00 zł – **w całości z dotacji z Samorządu Województwa Mazowieckiego.**



Mazowiecki Instrument Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021

„Budowa infrastruktury sportowo - rekreacyjnej w miejscowości Dębe Wielkie, gmina Dębe Wielkie”

Wybudowano plac sportowo – rekreacyjny sprzyjający aktywności fizycznej oraz rozwijaniu siły, zręczności i wytrzymałości składający się z siłowni zewnętrznej oraz miejsca rekreacyjnego.

Koszt realizacji zadania: 119 500,00 zł w tym **dofinansowanie 89 625,00 zł.**

Zadanie jest zrealizowane przy pomocy środków z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach „Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej MAZOWSZE 2021”



Fot. Teren rekreacyjny w Dębem Wielkim przy stacji kolejowej Nowe Dębe Wielkie

„Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego”

„Modernizacja obiektu szkoły podstawowej w Górkach - Dostosowanie obiektu do obowiązujących przepisów prawa”

Zadanie polega na rozbudowie szkoły:

- 3 sal lekcyjnych dla dzieci młodszych;
- 5 sal lekcyjnych dla dzieci starszych;
- dużej sali świetlicy;
- pokoi dla logopedy i pedagoga;
- pomieszczeń administracyjnych (sekretariat, pokój dyrektora, pokój nauczycielski);
- sanitariatów dla dzieci i ogólnodostępne;
- pomieszczenia porządkowego;
- komunikację z dostępem dla niepełnosprawnych na wszystkie kondygnacje.

W ramach rozbudowy w części budynku została zaprojektowana kuchnia z pomieszczeniami pomocniczymi, socjalnymi pracowników, jadalnia dla dzieci, biblioteka i archiwum, wewnętrzna klatka schodowa z platformą dla osób niepełnosprawnych.

Wartość zadania 6 000 000,00 zł w tym **dofinansowanie 3 600 000,00 zł.**



Zadanie jest obecnie w realizacji. Umowa została podpisana z firmą ENERGODOMY Spółka z o.o., Termin realizacji został ustalony do dnia 30 czerwca 2022 roku. Zgodnie z założeniami od września przyszłego roku dzieci powinny uczęszczać do zmodernizowanej Szkoły.

W związku z prowadzoną inwestycją uczniowie Szkoły Podstawowej im. Szarych Szeregów w Górkach (klasy 1-8) cały najbliższy rok szkolny będą się uczyć w budynkach Szkoły Podstawowej im. Wołyńskiej Brygady Kawalerii w Dębem Wielkim. Poniżej przedstawiono stan zaawansowania robót. Zdjęcia wykonano w dniu 09.12.2021 roku.



Fot. Roboty budowlane – Szkoła Podstawowa w Górkach

Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych - nakładki asfaltowe na drogach gminnych wykonane w 2021 r. otrzymane wsparcie 1 025 827,31 zł



„Budowa placu zabaw przy ul. Kościelnej w miejscowości Dębe Wielkie, gmina Dębe Wielkie” – przewidziana do realizacji w 2022 roku.

Celem projektu jest: Budowa miejsca rekreacyjnego w miejscowości Dębe Wielkie, gmina Dębe Wielkie. Miejsce to będzie miało na swoim wyposażeniu elementy placu zabaw tj: zestaw zabawowy, zabawka siatka, huśtawka wahadłowa podwójna, bujak sprężynowy, bujak z grą, urządzenie edukacyjne kółko i krzyżyk, wykonana zostanie nawierzchnia bezpieczna oraz ogrodzenie. Szacowany całkowity koszt zadania: 120 711,49 zł.

Wkład własny: 43 903,49 zł.

Dotacja: 76 808,00 zł.

Inwestycja współfinansowana jest ze środków Unii Europejskiej na operacje w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020.

Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Rządowy Fundusz Inwestycji Lokalnych. **Otrzymane wsparcie finansowe w wysokości 1 000 000,00** na zadanie pn. „Przebudowa dróg ul. Olszowej oraz Brzozowej w miejscowości Dębe Wielkie, gmina Dębe Wielkie”. Zadanie polega na wykonaniu nawierzchni jezdni – na części ulicy Olszowej oraz na całej ulicy Brzozowej nawierzchni



z mieszanki mineralno-asfaltowej oraz na sięgaczu i odcinku ul. Olszowej z betonowej kostki brukowej. Odcinek drogi do przebudowy wynosi około 650 mb. Odcięcie krawędzi jezdni od zieleni wykonane będzie za pomocą opornika. Na ulicy Brzozowej dodatkowo po stronie północnej i zachodniej do wykonania jest chodnik. Skomunikowanie działek z drogą będzie odbywało się za pomocą zjazdów z betonowej kostki brukowej. Dodatkowo w zakresie robót jest wykonanie reprofiliacji istniejących rowów przydrożnych oraz umocnienie je płytami ECO.



Polski Ład wsparcie otrzymał wniosek wod-kan Szacowany całkowity koszt zadania: 9 500 000,00 zł. **Wkład własny: 475. 000,00 zł**

Zadanie będzie polegało na budowie ok. 19 km sieci wodociągowej oraz ok. 7,5 km sieci kanalizacyjnej. Zadanie zaspokoi potrzeby mieszkańców, podniesie standard życia, pozytywnie wpłynie na ochronę środowiska. **Budowa sieci wodociągowej umożliwi mieszkańcom podłączenie się do sieci i korzystania z wody o odpowiedniej jakości i ilości. Budowa sieci kanalizacyjnej pozwoli na wyeliminowanie punktowych źródeł skażenia cieków wodnych i ochronę gleby.**

Polski Ład - **dotatkowa subwencja ogólna na wodociągi 1 603 877,00 zł na kanalizację 3 235 343,00 zł**

Rosnąca odporność nagroda za zajęcie I miejsca we wzroście szczepień mieszkańców w powiecie mińskim – **otrzymana nagroda w wysokości 1 000 000,00 zł** przeznaczona na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem COVID-19. Zgodnie z art. 2 ust. 2 Ustawy COVID-19, mogą być to wszelkie czynności związane ze zwalczaniem zakażenia, zapobieganiem rozprzestrzenianiu się, profilaktyką oraz zwalczaniem skutków, w tym społeczno-gospodarczych COVID-19.



Laboratoria przyszłości

Wsparcie finansowe w kwocie 359 400,00 zł otrzymają Szkoły Podstawowe na zakup wyposażenia technicznego potrzebnego kształtowaniu i rozwijaniu umiejętności manualnych i technicznych, umiejętności samodzielnego i krytycznego myślenia, zdolności myślenia matematycznego oraz umiejętności w zakresie nauk przyrodniczych, technologii i inżynierii, stosowania technologii informacyjno-komunikacyjnych, jak również pracy zespołowej, dobrej organizacji i dbania o porządek na stanowisku pracy oraz radzenia sobie w życiu codziennym.



„Cyfrowa Gmina” Dofinansowanie 320 520,00 zł

Wsparcie na rozwój cyfrowy instytucji samorządowych oraz zwiększenie cyberbezpieczeństwa. Dofinansowanie przeznaczone będzie na modernizację systemów informatycznych i urządzeń komputerowych w Urzędzie Gminy Dębe Wielkie w celu poprawy cyberbezpieczeństwa w administracji.

Rafał Gańko

Kierownik Referatu Strategii i Rozwoju Gminy

OTWARTY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



17 września na terenie boiska wielofunkcyjnego przy Szkole Podstawowej w Cygance odbyła się kolejna edycja Otwartego Turnieju Piłki Nożnej dla dzieci i młodzieży. Impreza zorganizowana

została przez dębski Ośrodek Sportu i Rekreacji przy współpracy ze Szkołą Podstawową w Cygance. Do udziału w zawodach uprawnione były drużyny szkolne z terenu powiatu Mińskiego. Do udziału w turnieju przystąpiło 12 zespołów. Koordynatorem i pomysłodawcą zawodów był dyrektor GOSiR Dębe Wielkie Rafał Wtulich. Patronat nad tym sportowym wydarzeniem objął Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski. Jako pierwsi na boisko wybiegli najmłodsi uczestnicy turnieju, dzieci z roczników: 2012 - 2014. W tej kategorii wiekowej, puchar za zajęcie pierwszego miejsca wysoko wznosił zawodnicy Szkoły Podstawowej z Górek. Srebro wywalczyła drużyna z Kałuszyna a na najniższym stopniu podium stanęli zawodnicy Dębskiej Podstawówki. Organizatorzy najmłodszego uczestnika piątkowych zmagania ośmioletniego Jakuba Szwaczewicza (SP Cyganka) nagrodzili pamiątkową statuetką. Wśród drużyn ze Szkół Podstawowych z kl. IV-VI bezkonkurencyjna była ekipa reprezentująca

Szkołę Podstawową z Dębego Wielkiego, która z kompletem punktów na koncie uplasowała się na czele tabeli, drugie miejsce zajęli zawodnicy z Kałuszyna, trzecią lokatę wywalczyła drużyna reprezentująca barwy Szkoły Podstawowej z Górek. Pamiątkowe statuetki otrzymali: Patryk Królikowski- najlepszy zawodnik (SP Dębe Wielkie) oraz – najlepszy bramkarz: Abramowski Bartosz (SP Kałuszyn). W samo południe na boisko wybiegli młodzieżowcy, zawodnicy urodzeni w latach: 2007-2008. Tutaj tytuł najlepszej drużyny młodzieżowej został obroniony przez szesťorocznych laureatów zawodników ze Szkoły Podstawowej z Dębego Wielkiego. To na ich szyjach drugi rok z rzędu zawisły złote medale. Kolejne stopnie na podium obsadzili: uczniowie z Górek – drugie miejsce oraz na trzeciej lokacie gospodarze, zawodnicy ze Szkoły Podstawowej w Cygance. W tej kategorii zaszczytny tytuł najlepszego bramkarza turnieju oraz pamiątkowa statuetka powędrowała do

Adama Matejaka (drużyna SP Dębe Wielkie). Aby podkreślać, że wynik w zawodach sportowych dla dzieci jest rzeczą drugorzędną a liczy się udział w sportowych aktywnościach, każdy z uczestników zawodów z rąk organizatorów otrzymał pamiątkowy medal. Trofea zawodnikom wręczali: dyrektor GOSiR Dębe Wielkie Rafał Wtulich oraz dyrektor Szkoły Podstawowej w Cygance Małgorzata Wachowicz. Za pomoc przy organizacji imprezy podziękowania kierujemy w stronę: Jakuba Świerczyńskiego, Krystiana Kwiatkowskiego oraz Marty Siporskiej, którzy przy okazji zawodów piłkarskich zorganizowali także stanowisko ASG, gdzie zainteresowani mieli okazję sprawić swoje oko strzelając z repliki AK47 do tarczy. W tej konkurencji wyróżnienia otrzymali: Igor Więsik oraz Bartosz Nowak. Więcej zdjęć dostępne jest na: <https://www.facebook.com/media/set?vanity=haladebewielkie&set=a.4654025254659957>

NOCNY TURNIEJ SIATKARSKI DĘBE VOLLEY CUP



25 września dębska hala sportowa po raz pierwszy w tym roku stała się areną siatkarskich zmagania. Do udziału w rozgrywkach przystąpiło 10 zespołów, które reprezentowały najróżniejsze strony Mazow-

sza. O godz. 18:00 zawody otworzył dyrektor GOSiR, koordynator imprezy Rafał Wtulich. Rozgrywki prowadzone były w dwóch grupach, równolegle na dwóch boiskach. Mecze odbywały się pod czujnym okiem sędziów: Patryka Piwka oraz Piotra Białka. Emocji nie brakowało, zaciekle spotkania toczyły się punkt za punkt. W kilku spotkaniach konieczne było rozegranie tiebreaka. W przerwach między meczami zawodnicy mieli możliwość uzupełnienia kalorii, omówienia taktyki lub podsumowania występu, przy kawie lub herbacie w kawiarence, uruchomionej na potrzeby zawodów. Kilka minut po godzinie 4 nad ranem już wszystko było jasne... Odrobinę szczęścia tym razem zabrakło zawodni-

kom Wesołej Zbieraninki, którzy ostatecznie zajęli 4 miejsce. Na najniższym stopniu podium w tym roku stanęli tegoroczni debutanci, gracze AZS Gocław. Srebro oraz drugie miejsce w nocnym turnieju wywalczyli zawodnicy Warszawskiej Rivieri, którzy w finale musieli uznać wyższość siatkarzy grających pod enigmatyczną nazwą: Trochę Bieda Team, na ich szyjach zawisły pamiątkowe, złote medale. Pamiątkowymi statuetkami organizatorzy nagrodzili: najmłodszego zawodnika turnieju Kacpra Borkowskiego (East Coast Squad). Zaszczytnym mianem najbardziej doświadczonego gracza sobotnich zmagania okrzyknięty został Krzysztof Pachorński (rocznik: 1979), zawodnik drużyny CSH

Trzymiasto. Najlepszą zawodniczką nocnego turnieju w siatkówkę została Aleksandra Smuga, kapitan Wesołej Zbieraninki. Najbardziej wartościowym zawodnikiem nocnych zawodów po raz kolejny został przyjmujących z zespołu Trochę Bieda Team, Rowiński Przemysław. Serdeczne podziękowania składamy osobom które zaangażowały się w organizację imprezy: Jakubowi Świerczyńskiemu - sędziemu stolikowemu oraz Gabrieli Trochimiuk za uchwycenie naszych zawodników migawką obiektywu. Więcej zdjęć na stronie <https://www.facebook.com/media/set?vanity=haladebewielkie&set=a.4674351045960711>

STOWARZYSZENIE SPORT 4KIDS



W minionym sezonie rozgrywkowym zawodnicy Stowarzyszenia Sport 4kids brali udział w rozgrywkach ligowych OZPN Siedlce w dwóch kategoriach wiekowych.

Bardzo duży sukces osiągnęli chłopcy z rocznika 2008. Zawodnicy pod dowództwem trenerów Piotra Kusia oraz Grzegorza Jońskiego od początku sezonu byli czarnym koniem rozgrywek. Niestety, początkowe zwycięstwa przeplatani łatwymi przegranymi spowodowanymi brakami kadrowymi. Jednakże druga część sezonu pokazała że nasi chłopcy mają ogromne serce do walki. Seria siedmiu zwycięstw, w tym w ostatnim meczu sezonu z lokalnym, największym rywalem którym jest Mazovia Mińsk Mazowiecki, pozwoliła naszej drużynie na zajęcie pierwszego miejsca w grupie a tym samym na awans do ligi wojewódzkiej.

Jest to ogromny sukces dla zawodników oraz trenerów, nieczęsto bowiem zdarza się aby drużyna z tak małego klubu miała możliwość rywalizacji w lidze wojewódzkiej gdzie od wiosny będziemy mieli okazję grać z takimi drużynami jak Polonia Warszawa, Radomiak Radom czy MKS Piaseczno. Jeszcze raz wielkie gratulacje dla chłopców. Druga drużyna chłopców z roczników 2010/11 pod kierownictwem trenera Marcina Sokołowskiego również udanie zaprezentowała się w rozgrywkach ligowych. Przeplatając mecze lepsze z gorszymi zawodnikom udało się zająć trzecie miejsce w swo-

jej grupie rozgrywkowej co również jest powodem do dumy zważywszy na to iż dla części chłopców był to pierwszy sezon rozgrywkowy w życiu. Od września nieustannie prowadzimy również rekrutację zawodników do wszystkich naszych grup treningowych tj. 2008, 2010/11, 2012/13 oraz 2014/15. Wszystkie zainteresowane osoby zapraszamy do kontaktu pod numerem telefonu +48 664 767 409.

Rafał Błażejowski

POWIATOWY CYKL TURNIEJÓW TENISA STOŁOWEGO O PUCHAR STAROSTY MIŃSKIEGO



Od września do grudnia w hali sportowej w Dębem Wielkim rozgrywana była seria turniejów w tenisa stołowego. To wszystko w ramach Powiatowego Cyklu Turniejów w Tenisie Stołowym, który organizowany w dębskiej gminie jest piąty rok z rzędu. Organizatorem Cyklu Turniejów w Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Mińskiego jest Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim oraz Stowarzyszenie Sport4Kids, przy wsparciu finanso-

wym powiatu Mińskiego. W roli sędziego głównego zawodów Radna Powiatu Mińskiego Katarzyna Gańko, a koordynatorem całego przedsięwzięcia jest dyrektor GOSiR Dębe Wielkie Rafał Wtulich. Starosta Miński Antoni Jan Tarczyński oraz Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski objęli patronat nad tym sportowym wydarzeniem. Mimo pandemicznych obostrzeń średnio w każdym z czterech turniejów rozegranych od września do grudnia uczestniczyło blisko 60 zawodników z najróżniejszych części naszego powiatu. Zawodnicy rywalizowali aż w sześciu kategoriach wiekowych, mecze równolegle odbywały się na 12 stołach. Walczyć było o co, ponieważ na zdobywców pierwszych trzech miejsc w każdej z kategorii czekały pamiątkowe puchary. Najmłodsi uczestnicy rozgrywek z rąk organizatorów otrzymali pamiątkowe medale za udział w rozgrywkach. Statuetkami nagrodzone zostały osoby, które swoją

postawą udowodniły, że tenis stołowy jest dyscypliną całego życia. Pamiątkowe upominki otrzymał również najmłodszy zawodnik turnieju oraz najbardziej doświadczony gracz. Za wsparcie finansowe serdecznie dziękuję Tomaszowi Paudynie ze Studium Języków Obcych.

Rafał Wtulich
Dyrektor GOSiR



opracowanie sekcji Sport:
Rafał Wtulich,
Dyrektor GOSiR
w Dębem Wilkim

KOSZYKARSKI TURNIEJ

W ostatnią sobotę listopada w dębskiej hali sportowej rozegrany został Dębski Turniej w Koszykówkę dla dzieci i młodzieży. Sędzią głównym sobotnich zawodów był Jakub Woźnica, na co dzień trener w sekcji koszykarskiej działającej pod skrzydłami dębskiego GOSiR-u a sędzią stolikowym był: Kacper Skup. W rywalizacji udział wzięły 3 dwuosobowe drużyny. Chłopcy, na co dzień trenujący w naszej sekcji zagrali system każdy z każdym, mecz oraz rewanż. Dla wszystkich nich był to pierwszy start w zorganizowanej rywalizacji sportowej. Mimo, że emocji nie brakowało to wszystkie mecze odbyły się w przyjaznej atmosferze. Warto dodać, że najmłodszy uczestnik sobotnich zawodów- Nolbert Paweł miał 9 lat.

Ostatecznie trzecie miejsce zajęła para: Żurawski Franciszek i Nolbert Michał. „Srebro” zgarnęli: Pawelczyk Piotr, Nolbert Paweł a na najwyższym stopniu podium stanęli: Melkowski Szymon oraz Wielędek Aleksander.

Pamiątkowe medale zawodom wręczali: dyrektor GOSiR Dęba Wielkie Rafał Wtulich, sędzia



główny zawodów Jakub Woźnica oraz sędzia stolikowy Kacper Skup.

Nagrody zostały ufundowane ze środków Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Dębem Wielkim.

Wieczory są już coraz dłuższe a aura nie specjalnie zachęca do aktywności na dworze? Mamy gotowe rozwiązanie, do udziału w sportowej przygodzie z piłką od kosza w ręce zapraszamy dziewczęta oraz chłopców urodzonych w latach: 2008 oraz młodszych. Treningi odbywają się w hali sportowej w Dębem Wielkim w środy oraz piątki w godz. 17:00-18:00. Dołączajcie do Nas, teraz pora na Wasz ruch!

TURNIEJ SIATKARSKI



Dnia 13 listopada został rozegrany Siatkarski Turniej o Puchar Dyrektora GOSiR Dęba Wielkie. Do rywalizacji przystąpiło 12 drużyn między innymi z: Mroźów, Warszawy, Legionowa, Garwolina. Sędziowie turnieju: Patryk Piwek, Marcin Rombel, Adrian Wiecek. Koordynator i pomysłodawca: dyrektor GOSiR Dęba Wielkie Rafał Wtulich. Po emocjonującym meczu o trzecie miejsce nieco szczęścia zabrakło zawodnikom Watry Mrozy, którzy ostatecznie musieli uznać

wyższość graczy z Chill Aut CCSPolska Warszawa. To zawodnicy z Warszawy uplasowali w najlepszej trójce zespołów. Srebro zgarnęli gracze Polsko-Japońskiej Akademii Technik Komputerowych a na najwyższym stopniu podium, po raz kolejny stanęli zawodnicy grający pod enigmatyczną nazwą Trochę Bieda Team.

Pamiątkowymi statuetkami nagrodzeni zostali: najmłodsza zawodniczka sobotniego turnieju – 15 letnia Emilia Dudek (z zespołu: Griffindor), najbardziej doświadczony zawodnik – Tomasz Rusiecki (rocznik: 1976, drużyna: eS-Łosiem). Pamiątkową statuetkę zgarnęli również: Anna Chrzęszcz (AZS PJAK), która okrzyknięta została najlepszą zawodniczką turnieju oraz najbardziej wartościowy gracz sobotnich rozgrywek: przyjmujący TBT, Dominik Molenda.

Trofea zwycięzcom wręczali: wójt Gminy Dęba Wielkie Krzysztof Kalinowski, dyrektor GOSiR Dęba Wielkie Rafał Wtulich oraz sędzia zawodów Patryk Piwek.

AKADEMIA SZTUK WALKI

MIĘDZYNARODOWE SEMINARIUM W AKADEMII SZTUK WALKI

14 października w hali sportowa w Dębem Wielkim zamieniła się w koreańskie Do-Jang. Na specjalne zaproszenie Mistrza Dawida Matwieja VII dan przybył z Czech Mistrz František Macek, który trenuje Taekwon-do od ponad 30 lat, z tego 12 lat pod okiem gen. Choi Hong Hi – twórcy Taekwon-do. Mistrz F. Macek również przez ponad 10 lat pełnił funkcję prezesa Czeskiego Związku Taekwon-do, organizując turnieje i seminaria dla adeptów Taekwon-do z całego globu.

Szkolenie zorganizowane przez Akademię Sztuk Walki zgromadziło ok. 60 adeptów Taekwon-do z całej Polski i składało się z dwóch części: pierwsza była skierowana głównie do dzieci i niższych stopni uczniowskich. Druga część była przeznaczona dla bardziej zaawansowanych: od zielonych do czarnych pasów. Serdecznie dziękujemy Mistrzowi Mackowi za wyjątkową wizytę i budowanie przyjaznych relacji polsko-czeskich w Taekwon-do.

PUCHAROWE MAZOWSZE!

W niedzielę 14 listopada w hali sportowej w Dębem Wielkim odbyły się Mistrzostwa Mazowsza Taekwon-do, gdzie przybyło ponad 80 zawodników z 8 klubów. Zawodnicy mierzyli się w następujących konkurencjach: układy Taekwon-do ITF, kata otwarte, walki soft-stick,

szybkościówka (kopnięcia na czas), techniki specjalne (kopnięcie z wysokości w górę), walki semi-hogo, walki light-contact oraz testy siły (tamanie desek).

Wyjątkowe podziękowania kierujemy w stronę następujących sędziów i wolontariuszy: Florek Bigda, Maria i Krzysztof Chachliński, Kamila Chachlińska, Karolina Chachlińska, Ewa Ołdak, Mariusz Steczek, Ewa Steczek, Natalia Steczek, Katarzyna Steczek, Patryk Koszewski, Radosław Truszczyński, Anna Wiśniewska, Zuzanna Szewczyk, Patryk Leszko, Sebastian Gańko, Dariusz Skalski, Patryk Matwiej, Mirosław Ługowski, Patryk Zygałto, Monika Matwiej, Dawid Matwiej.

(Pełna lista wyników dostępna na www.asw-tkd.pl oraz na naszym profilu na Facebook'u/ Akademia Sztuk Walki).

OZŁOCENI AKADEMICY!

27 listopada 2021 siedmioosobowa ekipa Akademii Sztuk Walki Trenera Dawida Matwieja VII dan wzięła udział w II Pucharze Polski Taekwon-do ITF organizowanym przez Polskie Zrzeszenie Taekwondo oraz UKS Rekin Team w Żabiej Woli. Funkcję sędziego i jednocześnie kierownika ekipy pełnił Dariusz Skalski I dan. Nasi reprezentanci dali z siebie wszystko i łącznie zdobyli aż 12 medali. Igor Wiśnik nie miał sobie równych i wywalczył 1 miejsce w układach oraz 1 miejsce w walkach light contact. Izabela Lubaszka uzyskała 1 miejsce w układach oraz 2 miejsce w walkach light

Zimowe Półkolonie sportowe

14 - 18 lutego 2022

dla dzieci i młodzieży

w godzinach 8:00 - 16:00
w hali sportowej w Dębem Wielkim

Atrakcje:

- Treningi piłkarskie
- Inne zajęcia sportowe (parkur, ASG, kick-boxing, samoobrona, siatkówka)
- Bubble Football

Wyżywienie:

(obiad dwudaniowy i podwieczorek)
woda dla wszystkich uczestników

Koszt 450 zł od osoby

więcej informacji
tel. 664 767 409

organizatorzy
GOSIR Dęba Wielkie
STOWARZYSZENIE SPORT 4 KIDS



contact. Natalia Sikorska zajęła 2 miejsce w układach oraz 1 w walkach light contact. Roksana Barańska wywalczyła złoty medal w walkach light contact oraz również złoty w układach. Na podium staną również Patryk Leszko, który uzyskał pierwszą lokatę w układach oraz czwartą w walkach light contact. Natalia Michalczyk zdobyła złoty krążek w walkach light contact oraz 2 miejsce w układach. Sebastian Gańko wywalczył 1 miejsce w układach oraz 4 miejsce w walkach light contact. Po całym dniu zmagani zawodnicy Akademii Sztuk Walki uzyskali tytuł najlepszej drużyny!

REPREZENTANCY ASW NA MISTRZOSTWACH ŚWIATA

Zawodnicy Akademii Sztuk Walki Dawida Matwieja w składzie: Igor Wiśnik I dan, Michał Jabłoński I dan, Sebastian Gańko 1 cup wystartowali 21.11.2021 roku w „2021 ONLINE OPEN WORLD ITF TAEKWON-DO

PATTERN CHAMPIONSHIP organizowanych przez federację World Taekwon-do Council. Akademicy wykazali się świetną techniką i ostatecznie Sebastian Gańko zdobył 3 miejsce, Michał Jabłoński uplasował się na 4 lokacie, natomiast Igor Wiśnik na pozycji 6, co dało 16. miejsce dla Polski w klasyfikacji generalnej.

MIKOŁAJKI W AKADEMII SZTUK WALKI

Już tradycją jest, że w okresie Mikołajek do Akademii Sztuk Walki przybywa Mikołaj. Podczas XIV Mikołajkowego Turnieju Taekwon-do 5 grudnia 2022 w hali sportowej w Dębem Wielkim miały miejsce zmagania dzielnych zawodników od 2. do 18. r.ż. Rywalizowali ze sobą w następujących kategoriach: tor przeszkód, szybkościówka (kopnięcia na czas), soft-kick (walka na piankowe miecze), techniki specjalne (kopnięcie z wysokości w górę) oraz walki light contact i semi-hogo. Każdy uczestnik otrzymał czapkę św. Mikołaja, wyjątkowy drewniany medal oraz świąteczny upominek. Na najlepszych czekały puchary.

Dziękujemy całemu sztabowi sędziów i wolontariuszy oraz zawodnikom i rodzicom.

Pełna lista wyników dostępna na www.asw-tkd.pl oraz na naszym profilu na Facebook'u/ Akademia Sztuk Walki).

DOGONIĆ MIKOŁAJA

W niedzielne zimowe przedpołudnie 12 grudnia 2021 roku w miejscowości Górki miał miejsce już IV Bieg Mikołaja zorganizowany przez stowarzyszenie Akademia Sztuk Walki. W tym roku dołożono nowe kategorie wiekowe np. dla najmłodszych biegaczy do 3 r.ż. oraz Nordic-Walking. Jak zawsze, impreza spotkała się z dużym entuzjazmem wśród mieszkańców gminy, powiatu, województwa, a nawet Polski. Ponad 100 zawodników mierzyło się ze sobą na różnych dystansach, dostosowanych do możliwości biegaczy. Każdy otrzymał świąteczną czapkę, upominek, drewniany medal oraz talon na hot-doga i ciepłą herbatę. Na najlepszych czekały puchary i nagrody rzeczowe.

Dziękujemy naszym super wolontariuszom, tj: Dawid Matwiej, Monika Matwiej, Maria Chachlińska, Krzysztof Chachliński, Mariusz Steczek, Kamila Chachlińska, Katarzyna Steczek, Paulina Dudzińska, Igor Wiśnik, Izabela Wiśnik, Florek Bigda. Gratulujemy wszystkim zawodnikom hartu ducha i dziękujemy za tak gorącą atmosferę w ten zimowy dzień. (Pełna lista wyników dostępna na www.asw-tkd.pl oraz na naszym profilu na Facebook'u/Akademia Sztuk Walki).

Zapraszamy do Akademii Sztuk Walki na treningi Taekwon-do, Kick-Boxingu, samoobrony, tańca, akrobatyki, fitness, pływanie oraz na treningi personalne. Zapraszamy do udziału w innych imprezach organizowanych przez ASW: już teraz zbieramy zapisy na zimowiska, obozy letnie, półkolonie zimowe. A kolejny Bieg już na Wiosnę! Do zobaczenia!

Dziękujemy naszym sponsorom, dzięki którym mogliśmy zorganizować tak wspaniałe imprezy: Studium Języków Obcych w Mińsku Mazowieckim, AUTO-MOTO LUX Ewa Ołdak, Apport, Studio Florystyczne Anabella Mechanika Pojazdowa Tomasz Siporski, Delikatesy A&M, Invest Michel, Mał-Pol, Pizzeria Drewnutnia, Eko Progres, ZAGŁOBA, Zajazd pod Dębem, MARBO, CHOBOT DESIGN, Delikatesy Centrum Wielogolas Brzeziński, SERWIS I NAPRAWA Mariusz Dudziński. Szczególnie dziękujemy firmie KOMA i Panu Marcinowi Pechcinowi, który zawsze wspiera Akademię Sztuk Walki i wszystkie organizowane przez nas wydarzenia.

Monika Matwiej IV dan
Akademia Sztuk Walki



GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W DĘBEM WIELKIM



zestaw utworów wybitnych polskich poetów i pisarzy dziecięcych, w którym przeczytamy zarówno pozycje klasyczne, jak i współczesne. W gronie autorów znajdziemy m.in. Joannę Papużyńską, Wandę Chotomską, Czesława Janczarskiego czy Hannę Januszewską. W publikacji obecni są również Liliana Bardowska, Zofia Stanecka, Anna Onichimowska, Małgorzata Strzałkowska, Adam Bahdaj, Michał Rusinek, Agnieszka Frączek, Joanna Kulmowa, Marcin Brykczyński, Jan Twardowski i Grzegorz Kasdepke – twórcy tak różni, jak różne są perspektywy spoglądania na świat. Szatę graficzną przygotował Mistrz polskiej ilustracji dziecięcej – Józef Wilkoń. Broszura dla rodziców „Książka połączeni, czyli przed-szkolaki idzie do biblioteki” – praktyczny poradnik o korzyściach wypływających z codziennego czytania dziecku i odwiedzania z nim biblioteki. Dzięki broszurze rodzice dowiedzą się, dlaczego literatura pełni tak ważną rolę w zrównoważonym, zdrowym rozwoju dziecka, znajdują też wiele czytelniczych porad i inspiracji. Karta Małego Czytelnika – pięknie zaprojektowana karta biblioteczna do zbierania naklejek za wypożyczone książki.

Więcej informacji na temat samej kampanii znajdą Państwo na stronie <http://wielki-czlowiek.pl/przedszkolaki/>

GMINNY KONKURS PLASTYCZNY DLA PRZEDSZKOLAKÓW PT. „MÓJ PRZYJACIEL MIŚ”

25 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Pluszowego Misia. Gminna Biblioteka Publiczna w Dębem Wielkim z tej okazji zorganizowała konkurs plastyczny pt.: „Mój przyjaciel Miś” adresowany do dzieci w wieku 3-5 lat.

Komisja w składzie: Alicja Zajac – dyrektor Gminnego Przedszkola im. Dębowej Krainy, Magdalena Wojnach – specjalista pracy z rodziną, Agnieszka Wielgo – dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej kierując się kryteriami, takimi jak: zgodność z tematem, samodzielność wykonania, pomysłowość, oryginalność, technika, wkład pracy, zaangażowanie w wykonanie pracy oraz ogólne wrażenie estetyczne wyłoniła następujących laureatów:

w kategorii: dzieci w wieku 3 lat

I. miejsce – Karol Borucki

II. miejsce – Janina Staruch

III. miejsce – Amelia Zagańczyk

oraz wyróżnienia dla: Katarzyny Gawin, Michaliny Szyrak, Melanii Lefek, Neli Gadoś-Malesy.

w kategorii: dzieci w wieku 4 lat

I. miejsce – Alena Kubicka, Kinga Sadoch

II. miejsce – Nina Snopkiewicz, Leon Barszczewski

III. miejsce – Małgorzata Czołpińska, Maria Dziak oraz wyróżnienia dla: Natalii Piekarczyk, Zuzanny Walo, Zuzanny Noszczak, Łukasza Pluty, Antoniego Lesińskiego, Mateusza Lisiowskiego, Kacpra Zawady, Olafa Ostrowskiego, Huberta Rizvi.

w kategorii: dzieci w wieku 5 lat

I. miejsce – Lena Witan

II. miejsce – Nela Goś

III. miejsce – Antonina Szyrak, Małgorzata Zych oraz wyróżnienia dla: Filipa Pobikrowskiego, Kazimierza Bienia.

Wszystkim Dzieciom dziękujemy za udział w konkursie i piękne prace. Serdecznie gratulujemy Zwycięzcom.

DROGI CZYTELNIKU. NIE ZNALAZŁEŚ KSIĄŻKI, KTÓREJ

SZUKASZ? ZAPROPONUJ JEJ ZAKUP!

Zapraszamy wszystkich Czytelników biblioteki do składania propozycji zakupu książek i e-booków. Prosimy również o sugestie dotyczące prenumeraty czasopism. Dzięki Państwa podpowiedziom będziemy mogli łatwiej dostosować swoją ofertę do aktualnych potrzeb i oczekiwań.

Propozycje zakupów zbiorów bibliotecznych prosimy kierować na adres mailowy naszej Biblioteki gbp-debiewielkie@wp.pl, telefonicznie (25) 752 48 16 lub bezpośrednio w bibliotece.

Wszystkie propozycje zostaną wzięte pod uwagę i będą sukcesywnie realizowane w miarę naszych możliwości.

Agnieszka Wielgo

Dyrektor GBP w Dębem Wielkim

więcej informacji na stronie:
<https://gbpdebiewielkie.pl/>

4. EDYCJA PROJEKTU „MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK” WYSTARTOWAŁA W GMINNEJ BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ W DĘBEM WIELKIM !

Zapraszamy do Biblioteki w Dębem Wielkim, po Wyprawki Czytelnicze dla najmłodszych dzieci z roczników 2015-2018.

Przypominamy, co należy zrobić:

1. Zapisać dziecko do Biblioteki, jeśli już jest zapisane poinformować bibliotekarza o chęci przystąpienia do projektu „MAŁA KSIĄŻKA – WIELKI CZŁOWIEK”.
2. Wypożyczyć przynajmniej jedną książkę z księgozbioru dziecięcego.
3. Odebrać wyprawkę czytelnika, czyli książkę dla dziecka „Pierwsze wiersze dla...” oraz Kartę Małego Czytelnika do zbierania naklejek.
4. Zbierając naklejki i odbierając Dypłom Małego Czytelnika.

Wyprawka Czytelnicza zawiera:

Książka „Pierwsze czytanki dla...” – starannie dobrany

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025.

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębem Wielkim otrzymała dofinansowanie na zakup nowości wydawniczych w kwocie 7 538 zł.

Wniosek rozpatrzono pozytywnie.

W dniu 14 października 2021 roku Minister Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu zaakceptował listę rankingową bibliotek uprawnionych do otrzymania dofinansowania w ramach Kierunku interwencji 1.1. Zakup i zdalny dostęp do nowości wydawniczych oraz usługi zdalnego dostępu do książek w formatach e-booków i/lub audiobooków i/lub synchrobooków - Priorytetu 1. Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021–2025.



Gminna Biblioteka Publiczna
w Dębem Wielkim



W GRONIE LAUREATÓW

Gminna Biblioteka Publiczna w Dębem Wielkim trafiła do grona nagrodzonych w konkursie „Kinder Mleczna Kanapka. Przerwa na Wspólne Czytanie”. Zebrane 938 głosów pozwoliło zdobyć 98. lokatę i zestaw książeczek do rodzinnego czytania o wartości 1000 złotych, a także papierowy teatrzyk Kamishibai. Konkurs miał na celu wspieranie idei wspólnego czytania rodziców i dzieci. Pragniemy aby wspólna wygrana była okazją do częstszych odwiedzin dzieci i rodziców w gościnnych progach Biblioteki i wybierania książeczek, które umilą czas w długie jesienne wieczory. Za wszystkie Państwa głosy oddane na Bibliotekę SERDECZNIE DZIĘKUJEMY ❤️



SZKOŁA PODSTAWOWA IM. WOŁYŃSKIEJ BRYGADY KAWALERII W DĘBEM WIELKIM

W roku szkolnym 2021/2022 w dębskiej szkole edukację rozpoczęło 550 uczniów w 25 oddziałach szkolnych I-VIII oraz 100 przedszkolaków w 4 oddziałach przedszkolnych, które na wniosek dyrektora szkoły po raz pierwszy rozpoczęły pracę w trybie 10 godzinnym. Pierwszy dzień roku szkolnego obfitował w mnóstwo emocji. Uczniowie klas pierwszych zostali pasowani na Uczniów. Dla klas czwartych zorganizowano Uroczyste Rozpoczęcie Roku Szkolnego na sali gimnastycznej gdzie poznali swoich nowych wychowawców i rozpoczęli nowy etap edukacyjny. W pozostałych klasach z uwagi na okres pandemii odbyły się spotkania klasowe.

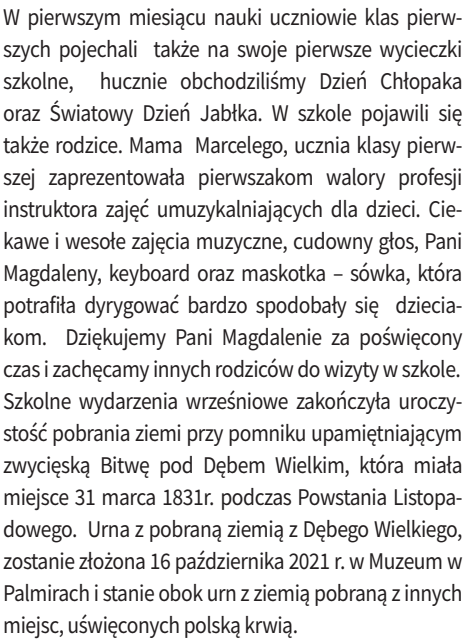


13 września w rocznicę urodzin Generała Juliana Pobóg Filipowicza, który dowodził Wołyńską Brygadą Kawalerii, z należytym szacunkiem szkoła oddała hołd dowódcy, które na trwałe zapisał się w historii walk o wolną Polskę. W imieniu całej społeczności szkoły dyrektor Eleni Filipiuk-Adamos złożyła pod pomnikiem Generała kwiaty i z pocztą sztandarową szkoły uczestniczyła w Mszy Św. ku czci Generała w kościele pw. Błogosławionego Ks. I. Kłopotowskiego w Otwocku.

Kolejne dni września obfitowały w szereg wydarzeń zarówno szkolnych jak gminnych. Dzieci z oddziałów przedszkolnych wyruszyły uczyć się zasad bezpiecznego poruszania w drodze do przedszkola. Wszystkie wspaniałe poradziły sobie na skrzyżowaniu oraz na przejściach dla pieszych. I celując rozpoznali mijane znaki drogowe.

19 września pod kierunkiem nauczycieli młodzież szkolna zaprezentowała niezwykle wzruszający, przepiękny montaż słowno - muzyczny z okazji 82. Rocznicy Bitwy pod Dębem Wielkim. We wrześniu nie zabrakło także emocji i zmagani sportowych. 20 września z werwą walczyli „Dębiakom” uczniowie przystąpili do Turnieju Piłki Nożnej w Cygance. Szkolni sportowcy wywalczyli złote medale i puchar dla szkoły w kategorii drużyn klas IV-VI i klas VII-VIII, 3 miejsce kategorii drużyn z klas 1-3 z grupy 1 oraz IV m dla grupy 2. Obok zmagani futbolowych uczniowie naszej szkoły wraz z nauczycielką wychowania fizycznego Panią Olgą Gazdą stanęli przed wyzwaniem udziału w V Biegu Erasmusa, w którym podjęta została próba pobicia rekordu Polski w kategorii „najwięcej osób, które wzięło udział w wirtualnym biegu w ciągu 24 godzin”.

W pierwszym miesiącu nauki uczniowie klas pierwszych pojechali także na swoje pierwsze wycieczki szkolne, hucznie obchodziliśmy Dzień Chłopa oraz Światowy Dzień Jabłka. W szkole pojawili się także rodzice. Mama Marcellego, ucznia klasy pierwszej zaprezentowała pierwszacom walory profesji instruktora zajęć umuzykalniających dla dzieci. Ciekawe i wesołe zajęcia muzyczne, cudowny głos, Pani Magdaleny, keyboard oraz maskotka – sówka, która potrafiła dyrygować bardzo spodobały się dzieciakom. Dziękujemy Pani Magdalenie za poświęcony czas i zachęcamy innych rodziców do wizyty w szkole. Szkolne wydarzenia wrześniowe zakończyła uroczystość pobrania ziemi przy pomniku upamiętniającym zwycięską Bitwę pod Dębem Wielkim, która miała miejsce 31 marca 1831r. podczas Powstania Listopadowego. Urna z pobraną ziemią z Dębe Wielkiego, zostanie złożona 16 października 2021 r. w Muzeum w Palmirach i stanie obok urn z ziemią pobraną z innych miejsc, uświęconych polską krwią.



W październiku dzieci wciąż aktywnie i twórczo spędzają czas w szkole. Za uczniami pierwsze próby z bum - bum rurkami (relacja filmowa znajduje się na szkolnym facebooku). Dzieci i młodzież aktywnie włączają się akcje szkolne :



4 października w Światowy Dzień Zwierząt do szkoły dzieci przyniosły swoich pluszowych milusińskich, a przez kolejne dni tygodnia dowiodły jak wielki serca

mają dla prawdziwych zwierząt. Na szkolnych korytarzach powstała przepiękna galeria prac poświęcona zwierzętom. Szkolna zbiórka karmy dla zwierząt i akcesorii do ich pielęgnacji przerosła wszelkie oczekiwania. Zebrane produkty, przy pomocy Mamy Laury – uczennicy klasy 4a, Pan Paweł Laszuk przekazał wraz z uczennicami do Schroniska dla zwierząt w Celestynowie.

14 października z okazji Dnia Edukacji Narodowej uczniowie dziękowali swoim Nauczycielom i Pracownikom Niepedagogicznym szkoły za anielską cierpliwość i nieziemską wyrozumiałość. Samorząd Uczniowski przygotował kosz ostodzonych cukierkami kwiatów dla wszystkich pracowników szkoły. DZIĘKUJEMY NASZYM WYCHOWANKOM!

W tym dniu także Eleni Filipiuk-Adamos- dyrektor szkoły przekazała nauczycielom Nagrody Wójta Gminy Dąb Wielki oraz wręczyła Nagrody Dyrektora Szkoły.

Październik obfitował w wycieczki w naszej szkole. Hitem okazała się nocka w szkole. W klasie IVB było wesoło, filmowo i pizamowo. Uczniowie zgłosili nawet



pomysł pozostajemy w szkole na weekend!

Klasy 7b i 7d zwiedzały w Toruniu Stare Miasto, które jesienią okazało się być wyjątkowo piękne. Na miejscu wycieczki klasy 4a i 4c wybrały Akacyjny Zakątek. Dzieci gaskały alpaki, zwiedzały mini zoo, kiściły kapustę, prały na tarze i wykonywały prace plastyczne z wełny alpaki. Był też czas na ciepłą kielbasę i wspólną zabawę na placu. A największą atrakcją okazała się przejażdżka ciągnikiem.

Klasa 6a zwiedzała w październiku Kazimierz Dolny nad Wisłą. Dzieci przeszły najslynniejszym kazimierskim wąwozem, oglądały renesansowe kamieniczki, ruiny zamku, podziwiali miasto z klasztoru wzgórze, staromiejskie kościoły, ale najbardziej spodobała się im wizyta w Parku Miliona Róż i Zabytków Kresowych. Jakby było mało klasa 6a wybrała się także do Warszawy. Uczniowie podziwiali Stare Miasto z lotu ptaka, choć trzeba było wspiąć się na wieżę widokową przy Kościele Św. Anny po bardzo krętych schodkach! Było więc pięknie, ciekawie, edukacyjnie, ale i rozrywkowo, bo wycieczkę zakończyli na wyjątkowej lekcji w-f-u w

parku trampolin. Pomimo jesiennej październikowej pogody za oknem, dzieci z energią kroili mieszankę, próbowały ! I tak oto powstała pyszna sałatka owocowa na deser po obiedzie w oddziale 0c. Dzieci z oddziału 0a wraz z wychowawczyniami zrobiły nawet zakupy warzywno-owocowe w lokalnym sklepie, a później z zakupionych produktów wycisnęły smaczny sok. Jak by tego było mało, ukisiły kapustę w prawdziwym glinianym garnku.

Po dniach słoty jesiennej wszyscy w dębskiej szkole z niecierpliwością wyczekiwali wymarzonego „Mikołajek”. 6 grudnia w szkole zrobiło się niezwykle kolorowo oraz wesoło i to nie tylko dlatego, że był to dzień bez pytania i sprawdzianów na wniosek Samorządu Uczniowskiego, ale przede wszystkim dlatego, że uczniowie i nauczyciele przyszli w niecodziennych przebraniach. Tego dnia w szkole można było spotkać śnieżynki, Mikołajów, renifery i elfy. Na szkolnych korytarzach pojawiły się ozdoby świąteczne a na zewnątrz szkoły zakupione przez Radę Rodziców iluminacje świetlne.

Jak co roku, największą choinkę na terenie szkoły przystroili dzieci z oddziałów przedszkolnych. Tym razem samodzielnie wykonały ozdoby choinkowe ze zużytych płyt kompaktowych. Z kolei starsi uczniowie pod okiem Pani Beaty Kulki przygotowali dla przyjaciół szkoły świąteczne choinki z torebeczek herbaty. W ostatnim tygodniu nauki stacjonarnej w szkole wychowawcy z rodzicami zorganizowali dla dzieci Wigilie Klasowe, a grono pracownicze odbyło radę szkoleniową w klimacie iscie bajkowo-świątecznym. W tym miejscu na łamach Biuletynu cała społeczność szkolna składa wszystkim czytelnikom świąteczne życzenia. Niechaj nadchodzące Święta Bożego Narodzenia upłynęły wszystkim w spokoju i zdrowiu, a Nowy Rok był pomyślny i szczęśliwy.



GMINNE PRZEDSZKOLE IM. „DĘBOWEJ KRAINY” W DĘBEM WIELKIM



Czas wakacji minął szybko i niepostrzeżenie rozpoczął się wrzesień, a z nim nowy rok przedszkolny w Gminnym Przedszkolu im. Dębowej Krainy. Dzieci gotowe na nowe wyzwania i moc radosnej zabawy wróciły do przedszkolnych sal.

Jak co roku wrzesień związany był z obchodami Międzynarodowego Dnia Kropki oraz Dnia Przedszkolaka. 15 września dzieci brały udział w „kropkowych zabawach”, natomiast 20 września uroczystość obchodzili

swoje święto. Podczas, którego nie mogło zabraknąć niespodzianki w postaci pysznego tortu oraz wielu radosnych zabaw. Ważnym dniem w naszym przedszkolu był również Pierwszy Dzień Jesieni, połączony z obchodami Dnia Marchewki. Zmieniającą się porę roku przywitaliśmy również dzięki dźwiękom muzyki, której wysłuchaliśmy podczas koncertu Zespołu Limbos pt. „Barwy muzyki”. We wrześniu świętowaliśmy również Dzień Chłopa i Dziewczynki. W każdym z jesiennych miesięcy najmłodszy mieli okazję oglądać przedstawienia teatralne tj. „Kozucha Kłamczucha”, „Magiczne słowo” oraz „Przygody Krasnala Psikusy”.

Październik rozpoczęliśmy z nowym wyzwaniem, którym dla przedszkolaków był udział w Przedszkolnym Konkursie pt. „Leśny Ludek”. Zadaniem dzieci było zrobienie z darów jesieni Leśnych Ludków. Konkursowe prace były tak pomysłowe i piękne, że wszystkie

przedszkolaki zostały nagrodzone prezentami oraz pamiątkowymi dyplomami. 7 października w przedszkolu odbył się pokaz węży, podczas którego dzieci miały okazję zobaczyć różne gatunki tych niezwykłych gadów. 15 października dzieci z grupy „Wiewiórki” przygotowały akademię w ramach Dnia Edukacji Narodowej. W uroczystości brały udział wszystkie pozostałe grupy przedszkolne, pracownicy placówki oraz reprezentant Urzędu Gminy Pani Anna Wasząnik - podinspektor ds. oświaty. Dzień Poczty Polskiej również był hucznie świętowany w naszym przedszkolu. Przedszkolaki przygotowały piękną laurkę dla odwiedzającej nas tego dnia Pani Listonosz. Kolejnymi nietypowymi dniami obchodzonymi w naszym przedszkolu były Dzień Kundelka oraz Dzień Ziemniaka. W kolejnym miesiącu świętowaliśmy w przedszkolu Międzynarodowy Dzień Poczty z Bajek oraz Dzień Pluszowego Misia. 10 listopada z okazji Dnia Niepodległości dzieci zaprezentowały piękne pieśni i wiersze patriotyczne. Następnie wszystkie grupy wykonały w swoich salach kotyliony w barwach narodowych.

Kolejną atrakcją dla naszych przedszkolaków była wycieczka do sali zabaw Kolorado w Warszawie. Dla najmłodszych ogromnym przeżyciem była podróż autokarem, a cały dzień spędzony na radosnych i bez troskich zabawach na długo pozostanie w pamięci wszystkich przedszkolaków.

Również w listopadzie odbyło się uroczyste Pasowanie na Przedszkolaka dla dzieci z grup przedszkolnych - „Jeżyki”, „Mróweczki” oraz „Misie. Zgodnie z tradycją w Andrzejki w każdej z przedszkolnych sal działa się prawdziwe czary, dzięki którym przedszkolaki dowiedziały się co czeka ich w przyszłości.

A w grudniu wszyscy czekamy już na przybycie niezwykłego gościa. Na tę wizytę przygotowujemy się już od dawna. Z każdej z sal da się już usłyszeć wesołe piosenki, którymi już niedługo przedszkolaki przywitają Świętego Mikołaja. A zbliżające się Boże Narodzenie to będzie czas kolejnych niezwykłych przeżyć dla najmłodszych.

Kamila Palmąka-Pawlak

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. GEN. JÓZEFA BEMA W RUDZIE

Gdy na ziemię spadły pierwsze płatki śniegu, uczniowie szkoły w Rudzie poculi atmosferę zbliżających się świąt. W klasach pojawiły się piękne zimowe i świąteczne dekoracje, na korytarzu stanęła dorodna choinka, a 6 grudnia słysząc był charakterystyczny śmiech i pobrzękiwanie dzwonczków, bo w szkole pojawił się niezwykle gość z długą białą brodą i rozdawał prezenty. Okazało się również, że nawet tak niewielka ilość śniegu pozwala na ulepienie bałwana i zabawę śnieżkami.

GDY LIŚĆ OPADAŁ...

Listopad to czas refleksji nad przemijaniem oraz pamięci o tych, którzy odeszli. Tradycją naszej szkoły jest nawiedzanie dębskiego cmentarza i porządkowanie grobu Hrabiego Starzeńskiego. Tak było również w tym roku. Ósmoklasiści zapalili znicze, położyli wiązankę, nie zapomnieli również o modlitwie.

Listopad to również czas, gdy wspominamy trudną drogę Polski ku niepodległości i wyrażamy wdzięczność tym, którzy wierzyli, że póki żyją pamiętać o wolnej i niepodległej ojczyźnie będzie trwała. W imię tej wiary słowem i czynem walczymy, często płacąc najwyższą cenę. Dlatego też nasi uczniowie z dumą odśpiewali polski hymn oraz inne patriotyczne pieśni, powstały piękne plakaty i klasowe gazetki. Poczet sztandarowy uczestniczył w uroczystościach z okazji Narodowego Święta Niepodległości zorganizowanych w Dębem Wielkim pod pomnikiem Dębskiego

Orła Pamięci oraz w uroczystej Mszy Świętej w intencji Ojczyzny. Ósmoklasiści odwiedzili Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku i wzięli udział w bardzo ciekawych warsztatach. Powstały bardzo ciekawe prace plastyczne i literackie na gminny konkurs "Moja Niepodległa". 25 listopada w szkole zagościły pluszowe misie. Z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia towarzyszyły swoim właścicielom w zdobywaniu wiedzy. Dzieci tańczyły i wykonywały ćwiczenia gimnastyczne z misiami, układały o nich opowiadania, rozwiązywały zagadki, śpiewały piosenki oraz malowały portrety ukochanych pluszaków. Dzień później odbyło się spotkanie z panem Konradem Ładnowskim – prezesem Stowarzyszenia Pszczelarzy Ziemi Mińskiej, który barwnie i bardzo ciekawie opowiedział najmłodszym dzieciom o życiu i zwyczajach pszczół oraz o tym jak ważną rolę pełnią te malutkie owady. Pokazywał akcesoria pszczelarza, cierpliwie odpowiadał na wszystkie pytania.

SPOTKANIE Z PSZCZELARZEM UCZNIÓW KLASY IB

Gdy liście się złociły...

W październiku rudzcy uczniowie podziwiali, wyjątkowo piękną w tym roku, jesień. Powstały liczne prace plastyczne, projekty i zdjęcia. Były również życzenia dla pracowników szkoły z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Uczniowie klas pierwszych w ramach kampa-



nii – „Mała książka – wielki człowiek” otrzymali publikacje wydane przez Instytut Książki, a ufundowane ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Jesienna wycieczka klasy IIIa

NAUKA POZA SZKOŁĄ

Czwartoklasiści poznawali tajniki świata nauki w Centrum Nauki Kopernik, trzecioklasiści odwiedzili Muzeum Iluzji, oraz Łazienki Królewskie. Szóstoklasiści zabawiali się w Sherlocka Holmesa w Muzeum Sportu oraz poznawali tajniki mody XVIII wieku, uczestnicząc w lekcji muzealnej w Łazienkach Królewskich, podziwiali piękno pałacu w Wilanowie, oglądali mapping „W Wilanowie król jest jeden”. Klasy drugie obejrzały spektakl "Pinokio", a pierwszoklasiści odwiedzili "Dolinę Bobrów", gdzie uczestniczyli w licznych warsztatach i świetnie się bawili, ucząc jednocześnie.

Trzecioklasiści opanowali trudną sztukę pły-



wania dzięki uczestnictwu w ogólnopolskim projekcie „Umiem pływać”.

Oliwier Zagańczyk – uczeń klasy piątej otrzymał główną nagrodę w konkursie "Dobre rozwiązania są potrzebne na wczoraj", Adrian Chomka oraz Jakub Oklesiński z klasy IIb w tym samym konkursie zdobyli wyróżnienia.

Laureat I nagrody w konkursie „Dobre rozwiązania są potrzebne od zaraz”

Elżbieta Zgórdka

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. TADEUSZA KOŚCIUSZKI W CYGANCE

MOJA NIEPODLEGŁA

Nasi uczniowie z sukcesami wzięli udział w Gminnym Konkursie Moja Niepodległa. W kategorii prac plastycznych Poczłtówka dla Niepodległej w klasach I-III Komisja Konkursowa przyznała 2. miejsce Zosi Szmit (kl. III) za pracę Marsz dla Niepodległej. W kategorii uczniów klas IV-VI Zuzia Gańko (kl. IV) zdobyła 3. miejsce za pracę Polska Niepodległa, natomiast Adam Filar-ski (kl. II) otrzymał wyróżnienie za pracę Niepodległa. W konkursie literackim w kategorii klas IV-VI 3. miejsce ex aequo zajęli: Agnieszka Brewczyńska za Wiersz Bez Tytułu i Aleksander Gańko za utwór Niepodległa.

W kategorii klas VII-VIII 1. miejsce zdobyła Paulina Wiecek za wiersz Nasza Niepodległa Kochana. Serdecznie gratulujemy naszym szkolnym artystom!

#MUREMZAPOLSKIMMUNDUREM

Społeczność naszej szkoły przyłączyła się do spontanicznej akcji ogólnopolskiej #MuremZa-PolskimMundurem. Dziś słowa Marszałka Józefa Piłsudskiego Niepodległość nie jest Polakom dana raz na zawsze mają szczególną wymowę. Kryzys na wschodniej granicy Polski dobitnie pokazuje, że niepodległość trzeba otoczyć naszą codzienną troską. Chór Szkolny wraz z solistą Bartoszem Jackie-wiczem pod kierunkiem Pani Moniki Mróz zaśpiewał muzyczne podziękowania wyrażające solidarność i wdzięczność dla naszych służb mundurowych. <https://www.youtube.com/watch?v=2mhChnAxx24>

W HOŁDZIE POWSTAŃCOM LISTOPADOWYM

29 listopada 2021 r. w 191. rocznicę wybuchu Powstania Listopadowego z inicjatywy Wójta Gminy Dębe Wielkie Krzysztofa Kalinowskiego odsłonięto tablicę turystyczno-historyczną w Rysicach. Dofinansowali ją Funkcjonariusze Delegatury CBA w Warszawie w ramach obchodów 15-lecia Centralnego Biura Antykorupcyjnego. To tutaj, 18 lutego 1831 r. poległ żołnierz Królestwa Polskiego walczący z wojskiem carskim, o czym świadczą stare drewniane krzyże ufundowane przez mieszkańców.

DOBRE ROZWIĄZANIA POTRZEBNE NA WCZORAJ

25 listopada gościliśmy sierżanta sztabowego Kamila Cyran z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim. Spotkanie miało na celu promowanie bezpieczeństwa wśród dzieci oraz profilaktyczne

pogadanki nt. unikania zagrożeń współczesnego świata oraz bezpieczeństwa w ruchu drogowym i pieszym. Bardzo miłym akcentem było wręczenie nagród, dyplomów i wyróżnień dla uczniów laureatów Konkursu Plastycznego Dobre rozwiązania potrzebne na wczoraj. Serdecznie dziękujemy Pani Kamili Cyran i Policjantom z Komendy Powiatowej Policji w Mińsku Mazowieckim i w Halinowie za aktywną współpracę. Nagrody odebrały uczennice: Aurelia Wiecek za miejsce II, Magdalena Woldańska za miejsce III, wyróżnienia: Zosia Szmit, Lilianna Siarkowska i Anna Sadocha.

SUKCESY SPORTOWE NASZYCH UCZNIÓW

Jakub Szewczuk uczeń klasy II zajął 2. miejsce w Turnieju Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Mińskiego w Dębskiej Hali GOSIR. Patronat nad wydarzeniem objęli: Starosta Powiatu Mińskiego Antoni Jan Tarczyński oraz Wójt Gminy Dębe Wielkie Krzysztof Kalinowski. Szymon Piekut uczeń klasy IV zajął 2. miejsce w kategorii Kick Light – 47 kg Kadet Młodszy w IV Świętokrzyskim Turnieju Kickboxingu. Gratulujemy sukcesów sportowych naszym Kolegom i rozwijania pasji sportowej!

PRZEDSZKOLAKI PIEKĄ CHLEB

10 listopada 2021 r. Dolina Bobrów w Wólce Dłużewskiej była miejscem doświadczeń naszych Przedszkolaków. W trakcie warsztatów piekarniczych dzieci zapoznały się z historią pieczenia chleba, własnoręcznie przesiewały mąkę i zagniaty ciasto. Świeżo upieczony chlebek smakował wybornie, zwłaszcza, że Przedszkolaki przystąpiły do zabawy z sianem, z którego związały kaczuszki. Udany pobyt zakończył się zabawami sensorycznymi, podczas których należało rozpoznać warzywa i owoce po smaku i dotyku.

SPOTKANIE Z CZARNYM – POWSTAŃCEM WARSZAWSKIM

3 listopada 2021 r., tuż przed Świętem Niepodległości gościliśmy w naszej szkole kpt. Feliksa Waśkiewicza, ps. Czarny: Powstańca Warszawskiego, świadka zbrodni wawerskiej, harcerza, członka Armii Krajowej. Kpt. Waśkiewicz przyjechał do Cyganki wraz z opiekunem Anną Wąsik oraz Krzysztofem Krzemieńskim Prezesem Stowarzyszenia Odra-Niemen,

z którym od lat współpracujemy. Na przywitanie otrzymał od uczniów muzyczny prezent, czyli występ szkolnego chóru pod kierunkiem Pani Moniki Mróz. Zainteresowanie młodzieży oscylowało wokół związków historii ze współczesnością.

KODOWANIE I PROGRAMOWANIE Z ERASMUS+



W dniach 25-29 października w naszej szkole trwała wizyta studyjna nauczycieli, naszych Partnerów z Włoch, Grecji, Bułgarii i Turcji. To już nasz drugi międzynarodowy projekt edukacyjny w ramach programu Erasmus+. Koordynuje go nauczyciel języka angielskiego Pani Barbara Maroszek. Celem realizacji projektu jest rozwijanie kompetencji informatycznych, kodowanie informacji i programowanie. Celem nadrzędnym przedsięwzięcia jest poznawanie kultur i dziedzictwa krajów europejskich oraz współpraca w obszarze edukacji.

ŚLADEM KOŚCIUSZKI

8 października 2021 r. uczniowie klas VI-VIII wzięli udział w XXXVI Rajdzie Kościuszkowskim. Wydarzenie upamiętniało bitwę pod Maciejowicami z 10 października 1794 roku. Uczestnicy mieli do przejścia ponad 20-kilometrową trasę śladem Patrona Szkoły - Tadeusza Kościuszki. Po drodze na rajdowiczów czekały punkty kontrolne, przy których nie tylko należało wykonać określone zadania, ale też odpowiednio

się prezentować, w czym pomagały barwne chusty i papierowe konfederatki. Uczniowie m.in. deszyfrowali rozkazy Kościuszki, pojedynkowali się na miecze, wymyślili wierszyk o zwycięzcy spod Racławic, a także odnaleźli ukryty w lesie herb. Cały czas z mapą w ręku, by nie zboczyć z właściwej drogi. Największym zada-

niem było jednak pokonanie własnych słabości w wielogodzinym marszu.

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

WIELKIE WYJAZDY

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. SZARYCH SZEREGÓW W GÓRKACH

Za nami cztery miesiące nauki. Padający śnieg sprawia, że powoli odliczamy dni do przerwy świątecznej. Wrzesień rozpoczęliśmy pasowaniem uczniów klasy I, na którym gościliśmy p. Marię Wojciechowską- skarbnika gminy Dąb Wielki. Pani dyrektor Renata Osica-Duszczyk przyjęła od naszych najmłodszych uczniów ślubowanie i przysięgę na sztandar szkoły. Później nastąpiło pasowanie i nasi pierwszoklasiści zostawili odcisk palca w kronice, a tym samym stali się jej pełnoprawnymi uczniami szkoły.

LEKCJE HISTORII

Poczet sztandarowy Szkoły Podstawowej im. Szarych Szeregów w Górkach wraz z dyrektorem szkoły uczestniczył w 82.Rocznica Bitwy pod Dębem Wielkim. Dziękujemy Panu Wójtowi Krzysztofowi Kalinowskiemu za coroczną lekcję historii....

15 września kl. 3b wraz z p.Dyrektor Renatą Osicą-Duszczyk, p. Bogusławą Rostaniec i p. Barbarą Sabak udała się na wycieczkę po terenie naszej gminy. Przyświecał nam cel poznania miejsc pamięci walk toczących się na terenie Naszej Małej Ojczyzny. Zatrzymaliśmy się przy obelisku i krzyżu, gdzie uczniowie poznali w skrócie historię powstania listopadowego. Na koniec dzieci złożyły kwiaty i zapaliły znicze przy tablicy upamiętniającej bitwę pod Dębem Wielkim w 1939 roku. Była to piękna lekcja patriotyzmu.

15 października uczniowie klas I-III pod opieką swoich wychowawców uczestniczyli w wycieczce pt.: „Palcem po mapie Warszawy”. Podróż zaczęliśmy od poznania legend polskich podczas spaceru uliczkami Starówki. Następnie złożyliśmy wizytę na dworze króla. W Zamku królewskim starsi uczniowie poznali zwyczaje dworskie. Najmłodsi mieli okazję zasiąść z królem przy stole, gdzie poznali zasady etykiety oraz obejrzeli ciekawe sztuce i zastawy stołowe. Na koniec mieli możliwość wykonania z gliny własnego naczynia. Ostatnim punktem naszej wycieczki był cmentarz na Powązkach. Uczniowie naszej szkoły złożyli kwiaty i znicze na mogile Szarych Szeregów oraz oddali hołd minutą ciszy tym którzy zginęli walcząc o naszą ojczyznę. Największe i niezapomniane emocje towarzyszyły naszym Pierwszacom, ponieważ był to ich pierwszy wspólny wyjazd.

11 listopada 2021 roku obchodziliśmy 103. rocznicę odzyskania przez naszą Ojczyznę niepodległości po 123 latach niewoli austriackiej, pruskiej i rosyjskiej. Uczciliśmy to święto włączając się do akcji Szkoła do hymnu, własnoręcznie wykonaliśmy kokardy narodowe oraz rysunki pt.: Czym jest dla mnie niepodległość. W klasach obejrzeliśmy ciekawe animacje i filmy historyczne. Przygotowaliśmy również pocztówki na konkurs plastyczny organizowany przez Gminny Ośrodek

Kultury w Dębem Wielkim.

W dniach 18-19 listopada klasy 3-8 udały się do pobliskiego Sulejówka aby zwiedzić Muzeum Józefa Piłsudskiego. Uczniowie wzięli udział w warsztatach, które przybliżyły im postać Marszałka i Jego rodziny. Wszyscy uczestnicy byli pod ogromnym wrażeniem zbiorów muzeum. Bardzo podobały im się multimedialne i interaktywne wystawy oraz zajęcia, które były dostosowane do wieku grup.

Święto Patrona połączyliśmy z realizacją projektu BohaterOn. Minęło ono pod znakiem wspomnień, rozmów i refleksji nad wartościami przyświecającymi Szarym Szeregom. Uczniowie zadawali sobie pytania: ile odwagi trzeba w sobie znaleźć, by zostawić wszystko i walczyć? Jak trudne było dorastanie w czasie wojny? Najmłodsi obejrzeli wartościowy teatrzyk pt. Nie bajka o Powstaniu Warszawskim, starsi wystuchali słuchowiska „Mały roznosiciel nadziei”. Klasy młodsze wykonały też laurki dla powstańców, wśród których są członkowie Szarych Szeregów.

Wzięliśmy także udział, wraz z pocztą sztandarową, w uroczystości pobrania ziemi z miejsca zwycięskiej bitwy pod Dębem Wielkim, w której 31 marca 1831 r. poległo ok. 300 powstańców. Urna z pobraną ziemią zostanie złożona w Muzeum w Palmirach.

WYCIEZKI I TURNIEJE SPORTOWE

Dnia 17 września, pomimo deszczowej pogody, rozgrywaliśmy Turniej Piłki Nożnej w Cygance. Grupa najmłodszych zawodników z klas II-III po rozegraniu spotkań w swojej grupie zdobyła zwycięskie I miejsce! Kolejne grupy uczniów również wróciły z turnieju z pucharami. W kategorii klas IV-VI zdobyliśmy brąz a w kategorii klas VII-VIII srebro. A najważniejsze było to, że mogliśmy uczestniczyć w rywalizacji po tak długim czasie. We wtorek 05.10.2021 nasza „Zerówka” „pojechała na wycieczkę do Gospodarstwo Agroturystycznego” „Dolina Bobrów” w Siennicy. Od samego rana świeciło piękne słońce a nas czekało wiele atrakcji. Po powitaniu przez właścicielkę Pania Marie dzieci wzięły udział w Quizie „Jakie to warzywo, jaki to owoc?”. Następnie poszliśmy na pole, kopaliśmy ziemniaki, oglądaliśmy dawne maszyny potrzebne do uprawy tego warzywa. W kuchni dzieci obierały ziemniaki, przygotowały masę na placki ziemniaczane, Gdy placki były smażone, dzieci bawiły się z animatorką na leśnej polanie, Później jeszcze degustacja placków ziemniaczanych, zabawy na świeżym powietrzu i pieczenie kielbasek. Dzieci wróciły do szkoły zmęczone, ale bardzo zadowolone. Pierwsza wycieczka zaliczona.

30 listopada zerówka była na wycieczce w Centrum Nauki Kopernik oraz w Planetarium. Każdy

mógł się poczuć naukowcem a nawet astronautą. Wraz z bohaterami filmu pt. „Podróż kartonowej rakiety” - dzieci odwiedzały wszystkie planety Układu Słonecznego.



W piątek 3 grudnia dzieci z Zerówki były na spotkaniu z Mikołajem w Fabryce Elfów. Od momentu wejścia do fabryki czekały na nie same przygody. Świąteczny nastrój udzielił się każdemu. Na koniec pobytu dzieci trafiły do Domku Świętego Mikołaja. Spotkanie zakończyło się wspólnym zdjęciem i wręczeniem prezentów - przecież wszyscy byli grzeczni.

AKCJE

Z radością informujemy, że od listopada 2021r. w naszej szkole rozpoczynamy realizację programu Unii Europejskiej wspierającego wymianę edukacyjną - Erasmus+. Tytuł projektu: GLOBALIZACJA PRZEZ MEDIA/GLOBALIZATION THROUGH MEDIA. Kraje uczestniczące w projekcie: Szwecja, Turcja, Polska

Czas trwania: listopad 2021r. - czerwiec 2023r. Samorząd Uczniowski, z inicjatywy p. pedagoga Arlety Wojciechowskiej-Kajak, zorganizował działania w ramach II Ogólnopolskiego Tygodnia Szczęścia w Szkole. W związku z tym mieliśmy Dzień Miłych Niespodzianek, Święto Dobrego Humoru, Dzień Kozackich Skarpetek oraz Święto Wdzięczności. Dzięki tej akcji, tydzień upłynął nam z uśmiechem na ustach.

15 września to Międzynarodowy Dzień Kropki. Szkolna „Zerówka” rozpoczęła dzień teatrzykiem „Przygoda Vashti”, później było szereg zabaw twórczych, wykorzystujących kreatywność dzieci. Dzieci z gr. ZERÓWKA odbyły szkolenie z udzielania pierwszej pomocy. Dzieci miały możliwość przećwiczenia metody sztucznego oddychania, utrwaliły numery alarmowe oraz poznały podstawowe zasady niesienia pomocy osobie potrzebującej. Warsztaty bardzo się dzieciom podobały. Dziękujemy Pani Joannie za ciekawe zajęcia.

24 września „Zerówkowicze” obchodzili Dzień Szczęścia i Radości. Przyszli do szkoły w śmiesznych strojach, malowidłach na twarzy i fryzurach. Były konkursy, burza mózgów, zabawy przy pio-

senkach o radości, praca plastyczna, a na koniec dzieci otrzymały medale radości.

30 września natomiast obchodziliśmy Świątów Dzień Tabliczki Mnożenia. Uczniowie z kl. 4 i 5 wzięli udział w Konkursie: Mistrz sprawnego mnożenia. Najlepszy wynik w kl. 5 miał Maksymilian Cz. Takim samym wynikiem może pochwalić się aż ośmiu uczniów z kl. 4: Róża T, Miłosz K, Ola B, Klaudia K, Zuzia K, Maja K, Milena B i Laura B. ZWYCIĘZCOM GRATULUJEMY

Październik jest miesiącem Dobroci Dla Zwierząt, dlatego staramy się dbać nie tylko o swoich pupili, ale też już od kilku lat prowadzimy cykliczne zbiórki karmy dla bezdomnych zwierząt ze schronisk w Celestynowie. W podziękowaniu otrzymaliśmy dyplomy i niespodziankę dla naszych najmłodszych uczniów - kolorowanki i zakładki do książek dotyczące opieki nad psem. Dziękujemy wszystkim, którzy wsparli naszą akcję.

KONKURSY

14 listopada nasza uczennica z klasy IV - Laura Bajera wystąpiła na scenie Filharmonii krakowskiej i zdobyła 1 miejsce w swojej kategorii wiekowej na ogólnopolskim VI. Festiwalu Piosenki Niezlomnej im. Henryka Rasiewicza „Kima”. Serdecznie gratulujemy!

Nasi uczniowie wzięli udział w dwóch konkursach artystycznych organizowanych przez Gminny Ośrodek Kultury w Dębem Wielkim. Dwie uczennice klasy 6 zostały nagrodzone w konkursie fotograficznym „Cztery Pory Roku - Jesień”. Eliza G. - zajęła 2 miejsce i Zuzanna K. - otrzymała wyróżnienie. Zdjęcia powstały na zajęciach Koła Działań Multimedialnych. Zuzanna K. zajęła również 1 miejsce w swojej kategorii wiekowej w konkursie plastycznym „Moja Niepodległość”, zaś Julia R. z klasy 3a otrzymała wyróżnienie. Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom.

Nasi uczniowie stworzyli plakaty na konkurs profilaktyczny „Dobre rozwiązania potrzebne na wczoraj” organizowany przez OSP Dąb Wielki oraz Komendę Powiatową Policji w Mińsku Mazowieckim. Proces tworzenia prac był też czasem wspólnych rozmów i dyskusji na tematy ważne dla naszych dzieci. Ich spojrzenie na temat bezpieczeństwa i ciekawe, celne pomysły widać na pracach, które powstały.

Wszystkie prace uczniów można zobaczyć na stronie szkoły i fb. Zapraszamy do odwiedzenia stron.

Julita Winiarek-Cyran

KLUB PRZEDSZKOLAKA W GÓRKACH, STOWARZYSZENIE „SOSENKA”



Wrzesień upłynął nam na zabawach integracyjnych oraz na lepszym poznaniu się. W naszym przedszkolu oprócz realizacji podstawy programowej odbywają się zajęcia dodatkowe z siedmiu różnych dziedzin. Zajęcia te urozmaicają i rozwijają wszechstronnie zainteresowania naszych dzieci.

9 września odbyło się spotkanie z policjantką, starszym sierżantem Kamilą Cyran. Tematem

zająć było nauczanie maluchów bezpiecznych zachowań. Policjantka zapoznała dzieci z pracą policjanta, pokazała wyposażenie, które wykorzystuje w codziennej służbie. Następnie spotkanie przeniosło się

na zewnątrz do radiowozu. 15 września świętowaliśmy Międzynarodowy Dzień Kropki. Naszym celem było pobudzenie kreatywności i zachęcenie przedszkolaków do twórczych prac. Powstały z tej okazji wspaniałe kropkowane prace. Dzieci uczestniczyły też w zajęciach z Pierwszej Pomocy. Dowiedziały się jak trzeba się zachować

w sytuacji zagrażającej życiu. Każde dziecko spróbowało swoich sił podczas reanimacji na fantomie. 20 września obchodziliśmy Ogólnopolski Dzień Przedszkolaka. Tego dnia było wiele zabaw, piosenek i konkursów. Dzieci zostały sfotografowane w foto-budce w czerwonej pelerynie i okularach na oczach jak prawdziwy Super Przedszkolak-Super Bohater. Natomiast 1 października gościliśmy gady. Były to warsztaty zoologiczne: zwierzęta dzieciom. Poznaliśmy żółwia Henia, gekona lamparciego, pytona królewskiego, boa dusiciela. Na koniec można było się sfotografować z wężem na szyi. To naprawdę były ekscytujące przeżycia. W grupie „Pszczółek” 19 października odbyło się uroczyste Pasowanie na Przedszkolaka. Wychowawca grupy Pani Marta Kąkol przygotowała bogaty program artystyczny. Dzieci pięknie wystąpiły, udowadniając, że są już

prawdziwymi przedszkolakami. Zostały wręczone medale, dyplomy, upominki. 20 października odbyła się Premiera Mini Teatru Operowo-Marietkowego, który mieści się w kufrze. Z zapartym tchem obejrzeliśmy spektakl „Misio w Krainie Czarodziejskiego Fletu” W.A. Mozarta. 10 listopada odbyło się coroczne spotkanie z higienistką stomatologiczną z Profi-Dental. Po takim spotkaniu dla naszych dzieci wizyta u dentysty nie jest już taka straszna. Jak co roku bierzemy udział w zbiórkach charytatywnych dla Interwencyjnego Ośrodka Preadopcyjnego w Otwocku oraz w zbiórce karmy dla Schroniska z Celestynowa.

Magdalena Misztalska,

Marta Rostaniec



82 Rocznic Bitwy pod Dębem Wielkim



Tegoroczne obchody rocznicowe Bitwy pod Dębem Wielkim przypadły na 19 września. Niestety pogoda nie sprzyjała. Mimo tego po 82 latach od dramatycznych wydarzeń września uroczystości oddaliśmy cześć bohaterom. Obchody zaczęły się od rana pod tablicą pamiątkową w Choszczówce Stojeckiej, przy drodze krajowej, gdzie wieńce złożyli przedstawiciele Rady Powiatu, Wójt Gminy Dęba Wielkie Krzysztof Kalinowski wraz z przewodniczącym Rady Gminy, wójt Gminy Mińsk Mazowiecki, dyrektor Szkoły Podstawowej w Dębem Wielkim, dyrektor GOK Anna Piotrkowicz wraz z Zastępcą dla Gminy Panem Janem Majczyk i radna oraz sołtys Choszczówki. Uczniowie Szkoły Podstawowej w Stojadłach wystawili poczet sztandarowy, przy pomniku zaś wartę pełnili młodzi druhowie z OSP w Cygance. Wójt Krzysztof Kalinowski przypomniał wydarzenia września 1939 roku i delegacje udały się w miejsce pamięci pod kościołem w Choszczówce Stojeckiej, gdzie towarzyszył im i kwiaty składał Ks. Proboszcz z Choszczówki Stojeckiej.

Kolejnym punktem niedzielnych uroczystości była Szkoła Podstawowa w Cygance. Przy asyście pocztu

Wojskowej, Radni Powiatu Mińskiego, przedstawiciele



Urzędu Gminy w Dębem Wielkim, Radni Gminy Dęba Wielkie, sołtysi z terenu gminy, a także Komendant Komisariatu Policji w Halinowie, zaprzyjaźnieni wójtowie z okolicznych gmin, kombatancki, dyrektorzy szkół, przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej. Mszę św. i przemarsz na cmentarz oraz obchody przy Mogile Żołnierzy Września 1939 uświetnił swą asystą oddział Ochotniczej Straży Pożarnej Dęba Wielkie pod dowództwem Komendanta Druha Grzegorza Ostrowskiego oraz pododdział kadetów z I LO PUL Dęba Wielkie pod dyrek-

cją płk. Dariusza Kuziela. Wspomnieć należy o licznie wystawionych pocztach sztandarowych – szkół, jednostek OSP oraz kombatanckich. Dopełnieniem całości był występ artystyczny przygotowany przez uczniów Szkoły Podstawowej im. Wołyńskiej Brygady Kawalerii w Dębem Wielkim. Dzieci przygotowane przez panią Dorotę Późniewską – nauczycielkę muzyki – profesjonalnie odśpiewały patriotyczne piosenki i pięknie zadeklamowały nawiązujące do wojennej okupacji wiersze. W dalszej części nastąpił wspólny przemarsz uczest-

ników na cmentarz parafialny. W trakcie tej części

obchodów Wójt Gminy Krzysztof Kalinowski zabrał głos przypominając historie dotyczące bitwy. Przemawiali także: gen. bryg. ksiądz prałat Sławomir Żarski, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Wołyńskiej Brygady Kawalerii Eleni Filipiuk-Adamos oraz pan Kazimierz Skrzeciński - autor książki „Wołyńska Brygada Kawalerii”. Narrację prowadził druha Damian Murach. Podczas uroczystości odczytany został Apel Poległych. Na zbiorowej mogile złożono wieńce i wianki.

Pobranie ziemi z dębskiego parku

Tydzień później, 26 września br., w zabytkowym parku przy Szkole Podstawowej w Dębem Wielkim przy pomniku upamiętniającym zwycięską bitwę Powstania Listopadowego odbyła się wyjątkowa, patriotyczna uroczystość pobrania ziemi z miejsca zwycięskiej bitwy Powstania Listopadowego celem złożenia jej w Muzeum w Palmirach, gdzie stanie obok urn z ziemią pobraną z innych miejsc, uświęconych polską krwią.

Ziemię do urny pobrali: wójt Gminy Krzysztof Kalinowski, porucznik Janusz Malewicz – prezes Zarządu Rejonowego Okręgu Mazowsza Wschodniego Związku Kombatanckich w Polsce, Członek Honorowy Mazowieckiego Forum Oddziałów PTTK, ks. prałat gen. brygady Sławomir Żarski, Mieczysław Żochowski – członek Zarządu Głównego PTTK, Mirosław Siwik – przewodniczący Rady Gminy Dęba Wielkie, Jan Majczyk – zastępcą dla Gminy historyk, Jerzy Chromik – wiceprezes Zarządu Oddziału PTTK „Podlasie”. Następnie urnę z ziemią poświęcił proboszcz parafii pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Dębem Wielkim ks. prałat gen. brygady Sławomir Żarski. Po złożeniu kwiatów i zapaleniu zniczy pod pomnikiem, uczestnicy przeszli pieszo do kościoła by uczestniczyć w dalszej części uroczystości - mszy św. oraz pięknym koncercie „Ku chwale Boga i Ojczyzny” w wykonaniu Reprezentacyjnego Zespołu Artystycznego

Wojska Polskiego.

Powyższa uroczystość zgromadziła wielu znamienitych gości, min. w imieniu Posła na Sejm RP Daniela Milewskiego przybył Piotr Stępień Radny Powiatu, natomiast w imieniu Posła Czesław Mroczka Dyrektor Biura Poselskiego Bogdan Romanowski.

Dziękujemy: Dębskim pocztom sztandarowym ze szkół i straży oraz Związku Piłsudczyków RP TPJP Okręgu Wschodnio-Mazowieckiego, zaproszonym gościom za uświetnienie wydarzenia. Uczniom I LO PUL za wartę honorową przy pomniku oraz wsparcie logistyczne przy organizacji koncertu. Harcerzom z 33 Turystyczno-Krajoznawczej Harcerskiej Drużyny Odkrywców „Włóczykije” im. Aleksandra Janowskiego z Górek za wartę z pochodniami przy pomniku oraz rozdawanie znaczków rajdowych.



DOMEK Z SERCEM 2021

10 października w naszej „Dziupli” odbyła się kolejna edycja charytatywnych warsztatów twórczych z Muzeum Domków Lalek, Gier i Zabawek w Warszawie. Nasz GOK był jednym z nielicznych z ośrodków, które brały udział



w tym fantastycznym projekcie. Do udziału w warsztatach zaprosiliśmy rodziny - dorosłych i dzieci od 6 roku życia. Spotkanie trwało sześć godzin w trakcie których, dzięki pomocy opiekunów artystycznych, każda z rodzin własnoręcznie wykonała i ozdobiła domek dla misia. Wszelkie narzędzia i materiały zapewniał organizator, dobre humory i inwencja twórcza to wkład rodzin. Uczestnicy otrzymali dyplomy pamiątkowe i upominki. Wszystkie domki zostały przekazane małym pacjentom mazowieckich placówek opieki zdrowotnej.

Projekt współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

„Dopokąd idę...”

W tym roku w wigilię Wszystkich Świętych, w ciepły, jesienny wieczór w dębskiej sali multimedialnej OSP miało miejsce szczególne wydarzenie. Przy świecach i popołudniowej herbatce spotkaliśmy się z wybitnym aktorem teatralnym, filmowym i telewizyjnym, a także reżyserem i scenarzystą Jerzym Zelnikiem. Na przedstawienie słowno – muzyczne noszące tytuł „Dopokąd idę...” składały się wiersze, myśli i listy Cypriana Kamila Norwida w interpretacji aktora. Było to

jedno z wydarzeń zorganizowanych w ramach Roku Cypriana Kamila Norwida w 200- lecie urodzin poety. Nazwa spektaklu zaczerpnięta jest z ostatniego wersu wiersza „Pielgrzym”. Dopełnieniem była muzyka w wykonaniu wielokrotnie nagradzanej, znanej na całym świecie pianistki Marii Skurjat - Silvy. Usłyszeliśmy m.in. „Pierwszy list, co mnie doszedł z Europy, „Pielgrzym” czy xxx. Aktor wczuł się w rolę i skupił całą uwagę na odegraniu fragmentów patriotycznej twórczości wieszczka. W tle tkliwe dźwięki utworów wypełniały pustkę między słowami. Jerzy Zelnik nie tylko zagrał swoją rolę, ale swą wrażliwością

podbił mocno brzmienie wierszy i poetycką głębię. Goście i publiczność zachwyceni byli pełnym wewnętrznego światła artystą, magiczną atmosferą miejsca i skromnym poczęstunkiem.

„Kto kocha małe - temu olbrzymieje i lada promyk zolbrzymia nadzieję.”

Norwid



Warsztatowo w Klubie Seniora

Dwukrotnie jesienią nasze panie seniorki miały bezpłatne warsztaty zatytułowane

„Siłownia pamięci” zrealizowane przez Fundację Verita, prowadzone przez sympatyczną i konkretną panią psycholog i coacha Justynę Czado-Bachmam oraz pana XXX

Przy pierwszym spotkaniu na panie czekały zadania i ćwiczenia humanistyczne, jak kończenie przysłów, skojarzenia słowne, zastępowanie niepasujących

słów bardziej trafionymi, pisanie wierszy(ujawniły się talenty), jak i matematyczne np. liczenie figur wpisanych w figury, znajdowanie cyfr, liczenie strzałek... Każde zadanie wymagało skupienia, a seniorki nie mogły nawet rozmawiać między sobą – były pilnowane jak dzieci w szkole. W każdym razie trenowanie koncentracji było niezaprzeczalne!

Podczas kolejnych zajęć pt: „Jak radzić sobie ze stresem i trudnymi emocjami” panie poznawały techniki relaksacji i uczyły się panowania nad stresem. Prowadzący psycholog opowiadając ciekawe historie

i podając przykłady z życia wzięte, tłumaczył, na czym polega reakcja stresowa organizmu i jakie sposoby można stosować, by była łatwiejsza do zniesienia. Były ćwiczenia oddechowe, napinanie mięśni, rozluźnianie ciała i wizualizacje. Niektórzy zaczęli zasypiać, tak bardzo owe metody okazały się skuteczne. Na pewno relaksacja się powiodła, a ćwiczenia uważności i wyciszenia nie raz okazały się pomocne w trudnych doświadczeniach czy w walce z bezsennością.



Koncert „Współczesna Niepodległa”



Piękni, młodzi, a przede wszystkim utalentowani: Paulina Jankowska, Antek Parzychowski, Olek Parzychowski. oraz nasza mieszkanka Klaudia Jadcza, wystąpili w niedzielne popołudnie 21 listopada w sali OSP w Cygance z muzycznym programem „Współczesna Niepodległa”.

Ze sceny popłynęły dźwięki popularnych piosenek

niosących ze sobą opowieść o naszej wolnej Polsce takie jak „Mury”, „Uwięziony ptak nie śpiewa” czy „Kocham wolność”.

W ten sposób łącząc współczesny repertuar i młodych artystów z tematyką niepodległościową, patriotyczną sprawiliśmy, że program został dobrze odebrany przez przedstawicieli różnych pokoleń.

Niezwykła siła przekazu kwartetu wokalnego sprawiła, że publiczność żywiołowo reagowała na kolejne utwory, a sami artyści zebrali burzliwe oklaski.

Po występie zaprosiliśmy artystów i publiczność na poczęstunek.

Koncert odbył się dzięki współpracy z panią Sołtys Cyganki Ewą Gańko oraz Druhom OSP Cyganka z Prezesem Mariuszem Gańko na czele.

11 listopada 2021



„Opowieści na podwieczorek” Dzień Seniora

20 listopada w Sali OSP w Dębem Wielkim odbyło się kulturalne spotkanie seniorów. Mimo jesiennej aury atmosfera wydarzenia była bardzo ciepła dzięki gorącym sercom dębskich seniorów oraz brawurowemu występowi Teatru Seniorów z Wiązownicy, który wystąpił ze spektaklem słowno-muzycznym pt. „Opowieści na podwieczorek”. Spektakl jest zbiorem osobistych historii aktorów. Jak pisze w zapowiedzi Waldemar Moniak „Przed przygotowaniem spektaklu nasi aktorzy-seniorzy udzielili wywiadów, w których opowiadali o swoich troskach, kłopotach, radościach i sukcesach jakie przeszli w życiu. Na bazie tych wywiadów, powstały „Opowieści na podwieczorek”. Dla każdego seniora został



napisany osobisty tekst, a następnie skomponowana muzyka. Niektóre z tych utworów są zabawne i śmieszne, a niektóre liryczne i wzruszające.”

Po części artystycznej zaprosiliśmy artystów i publiczność na poczęstunek i integrację, którą swoją muzyką uświetlił EDI Band.



Tegoroczne obchody Święta Niepodległości 11 listopada składały się z trzech części.

Pierwsza to podchody, czyli gra terenowa zaplanowana i współorganizowana przez młodzież: Wojtkę i Dominikę, dziękujemy za fachowe prowadzenia gry i zabawne oraz pouczające zadania

zostawiane przez grupę uciekających patriotów. Pogoda dopisała, frekwencja także! Miłośnicy plenerowej zabawy nauczyli się, jak szyfrować tajne wiadomości, jakimi znakami posługiwać się podczas ucieczki, gdzie najlepiej ukrywać znaki i koperty z zadaniami. Goniący sprawdzali swoje wiadomości historyczne, wokalne i taneczne, a także spostrzegawczość i sprawność.

Druga część to Programowanie Minecraft z Cezarym Stajniakiem. Tym razem tematem były znane, polskie budowle oraz symbole narodowe, uczestnicy tworzyli je wykorzystując możliwości gry. Było tłoczno, głośno i bardzo wesoło. Wszyscy uczestnicy wykazali się kreatywnością, wytrwałością i cierpliwością. Każdy otrzymał bandankę w barwach narodowych, polskie flagi, a także słodkie upominki i materiały promocyjne GOK.

Trzecia część obchodów Święta Niepodległości rozpoczęła się przy pomniku Dębski Orzeł Pamięci, gdzie w asyście pocztów sztandarowych został odczytany przez pułkownika Dariusza Kuziela apel poległych, złożone wieńce i odczytane mowy okolicznościowe przez oficjeli. Wójt Gminy Dęba Wielkie Krzysztof Kalinowski przypomniał polską długą i trudną drogę do odzyskania niepodległości. Tę część uroczystości prowadził Andrzej Pyrzanowski.

Tuż przed wieczorną mszą św. uroczystość uświetnił występ chóru szkolnego ze Szkoły Podstawowej w Dębem Wielkim. Dzieci, jak zawsze, fachowo i skrupulatnie przygotowała pani Dorota



Późniecka. Wykonawcy przenieśli zebranych w świat patriotycznych zrywów i walki o wolność, wyśpiewując przepięknie wzruszające pieśni. Zaczęli oddziaływującą na wyobraźnię pieśnią „Uwięziony ptak nie śpiewa” malując rzeczywistość okupowanego kraju poprzez „Rotę”, „Maszerują Strzelcy”, a na „Pierwszej Brygadzie” kończąc. Pomiędzy występami wokalnymi młodzież zainscenizowała przedstawienie teatralne na podstawie opowiadania M. Dąbrowskiej „Marcin Kozera” ukazując widowni problemy narodowościowo – wyzwolenie dwudziestolecia międzywojennego. W poetycki sposób artyści wytłumaczyli, na czym polega sens niepodległości i poruszyli w słuchaczach struny szczególnej wrażliwości. Elementem nawiązującym do wiary była ukazana w formie krótkiego przedstawienia muzycznego historia o Świętym Piotrze, aniołach i diabłach. Znalazło się także miejsce dla lokalnej twórczości, jaką niewątpliwie jest poezja Piotra Majczyka. Wiersz pt. „Jedyna” wyrecytował wybitnie uzdolniony uczeń. W ozdobionym polskimi symbolami kościele rodzime nuty, patriotyczne przedstawienie i wzniosta poezja wywarły na słuchaczach silne wrażenia i niewątpliwie zapadły w pamięć. Zwłaszcza, że gośćmi obchodów, na zaproszenie Wójty Gminy Dęba Wielkie, byli dyrektor Biura Poselskiego Czesław Mrocza - Bogdan Romanowski, w imieniu Posła Teresy Wargockiej Łukasz Sitkowski, Starosta Powiatu Mińskiego Antoni Jan Tarczyński, Przewodniczący rady Gminy Mirosław Siwik oraz radni Powiatu Ireneusz Piasecki i Katarzyna Gańko.

W listopadzie rozstrzygnęliśmy ostatnią w tym roku edycję konkursu fotograficznego „Cztery Pory Roku” – JESIEŃ. Jury w składzie Piotr VASCO Wasilkowski - fotograf, Bożenna Woś - malarka, Anna Piotrkowicz i Paula Bratkowska - Auch z GOK w Dębem Wielkim przyznało następujące nagrody i wyróżnienia:

I Krzysztof Przybysz l.13 - za 2 zdjęcia:
„O zmierzchu” i „Jesienna poświata”
II Eliza Gójska l.11 - za 2 zdjęcia:
„Piękno jesieni” i zdjęcie czarno-białe bez tytułu
III Roch Żurawski l.15 za dwa zdjęcia:
„Grzyb” i „Kapliczka”
wyróżnienia:
Katarzyna Witan l.34 - zdjęcie: „Jesienne kolory”
Zuzanna Kąkol l.11- zdjęcie „Dąb”
Małgorzata Borucka l.32 - zdjęcie „Kładka”

GOK przeprowadził również konkursy z okazji rocznicy odzyskania niepodległości. Plastyczny pod tytułem „Kartka dla niepodległej” i literacki „List do niepodległej”. W konkursie plastycznym komisja w składzie: przewodnicząca Justyna Mordas – instruktorka zajęć plastycznych, ilustratorka i malarka współpracująca z GOK-iem, Anna Piotrkowicz – dyrektor GOK oraz Paula Bratkowska Auch – plastyk i Piotr VASCO Wasilkowski - fotograf miała nietatwe zadanie ze względu na ilość, różnorodność i wysoki poziom prac plastycznych. W efekcie postanowiliśmy przyznać następujące

Dębskie Konkursy Artystyczne



„O zmierzchu” – fot: Krzysztof Przybysz

nagrody i wyróżnienia w poszczególnych kategoriach:

W kategorii klas I – III

I miejsce - Faustyna Jackowicz l.9, praca pt.: „Ignacy Jan Paderewski”
II miejsce – Zofia Szmit l.9, praca pt.: „Marsz dla Niepodległej”
III miejsce – Adam Safiański l.9, praca pt.: „Niepodległa Polska”
Oraz ex aequo - III miejsce - Wiktoria Gawin l.9, praca pt.: „Walka z rozbiorem”
Oraz wyróżnienia:
Julia Roszkowska l.9 praca Bez tytułu



Faustyna Jackowicz: „Ignacy Jan Paderewski”

Adam Filarski l.8 praca pt.: „Niepodległa”
Martyna Pszonka l.7 praca pt.: „Moja Niepodległa”
W kategorii klas IV – VI

I miejsce – Zuzanna Kąkol l.12, praca pt.: „Nasza Niepodległa”
II miejsce – Klaudia Dobosiewicz, l.12, praca pt.: „Polska Walcząca”
III miejsce – Zuzanna Gańko l.10, praca pt.: „Polska Niepodległa”
W kategorii open
I miejsce – Roch Żurawski l.15 praca pt.: „Pocztówka dla Niepodległej”
II miejsce – Agnieszka Gawin l.39 praca pt.: „Moja Niepodległa”

Oraz specjalne wyróżnienie poza kategoriami dla najmłodszej uczestniczki
Natalia Piekarz l.4 praca pt.: „Polska”.

W konkursie literackim, jury w składzie: przewodnicząca Katarzyna Wasilkowska – pisarka, autorka książek dla dzieci i młodzieży oraz Anna Piotrkowicz – dyrektor GOK, Paula Bratkowska-Auch i Piotr VASCO Wasilkowski – pracownicy GOK, kierowało

się zarówno stroną językową, jak i artystyczną nadeślanymi tekstami. Laureatki i laureaci, posługując się piękną polszczyzną i umiejętnie wykorzystując formę listu, stworzyli prace o wysokich walorach literackich. Wśród nagrodzonych znalazły się zarówno utwory pisane prozą, jak i wiersze. Jury najwyższej oceniło prace, w których obok nawiązań do historii Polski, jej bolesnych losów i budowania wolnego państwa, pojawiły się osobiste refleksje, poruszające wyznania, wdzięczność i pochwała codzienności.

Zwycięzcami zostali kolejno:

W kategorii klas I-III

I miejsce Rafał Majczyk „Nigdy się nie zmieniaj”

W kategorii klas IV-VI

I miejsce Aleksandra Łojek „List do Ojczyzny”

II miejsce Zuzanna Lesińska „List do Niepodległej”

III miejsce Agnieszka Brewczyńska Wiersz Bez Tytułu
ex aequo Aleksander Gańko „Niepodległa”

W kategorii klas VII-VIII

I miejsce Paulina Wieczorek „Nasza Niepodległa Kochana”

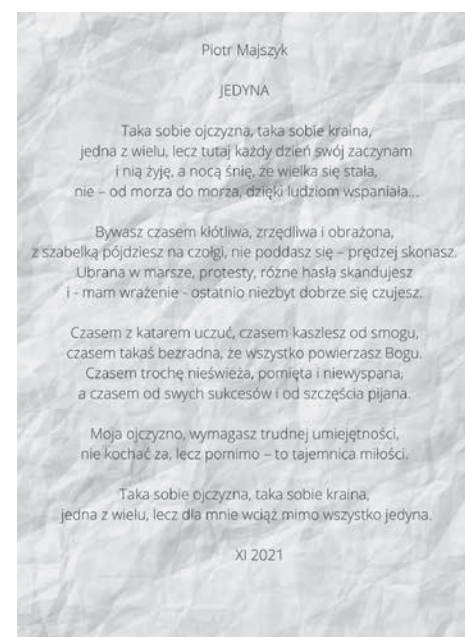
W kategorii Open

I miejsce Piotr Majczyk „Jedyna”

II miejsce Nina Makukha „Moja Niepodległa”

III miejsce Andżelika Chrzanowska „List do Niepodległej”

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!!!



Podchody „Zwiął Renifer”

Tuż przed Mikołajkami, 04.12. w miejscowości Ruda odbyły się podchody pod hasłem „Zwiął Renifer”. Scenariusz gry zakładał poszukiwania renifera z mikołajowego zaprzęgu. Poniżej krótka relacja z wydarzenia.

Mikołajowi zwiął renifer! Ta informacja zelektryzowała opinię publiczną w ostatnich dniach. Dostawa prezentów została poważnie zagrożona! Na szczęście dzięki szybkiej akcji poszukiwania uciekiniera, w której wzięło udział około pięćdziesięciu dzieci i dorosłych niesforny zwierzak został odnaleziony w Rudzie! Nie było łatwo, trzeba było pokonać wiele trudności – śnieg, mróz, zwalone drzewa, a przede wszystkim tajemnicze wskazówki oraz siły nadprzyrodzone takie jak gadający Zając Wielkanocny, czy największy czarownik Gandalf! Jednak ekipa poszukiwawcza była w świetnej formie fizycznej i intelektualnej, dodatkowo wzmocniona



osobą Smoka SJOKA uciekinier nie miał szans... Szczęśliwy Mikołaj obdarował poszukiwaczy słodkościami, a na zakończenie każdy dostał filiżankę gorącej czekolady. W przygotowaniu i przeprowadzeniu gry wzięli udział młodzi wolontariusze Wojtek i Dominika, Karol, Mateusz, Natasza i Ania. Za zakup łakoci dla uczestników dziękujemy Szkole Języków Obcych z Mińska Mazowieckiego. Rozpoczęcie i zakończenie zajęć odbyło się dzięki uprzejmości Druhów w Remizie OSP Ruda.





ETNOinspiRACJE w Dębskiej Kulturze



Wielu osobom sztuka czy muzyka ludowa kojarzy się z czymś odległym. Dębski GOK od wielu lat stara się to zmienić, uczestnicząc w projektach EtnoPolska organizowanych przez Narodowe Centrum Kultury. Corocznie w kalendarzu imprez znajdują się działania przywołujące przeszłość, z jednej strony jako kultywowanie i zachowanie tradycji, z drugiej pokazanie dobrych praktyk i zainspirowanie do korzystania z elementów ludowych w teraźniejszości. W tym roku we wrześniu br. na terenie gminy Dąb Wielki w ramach cyklu spotkań odbyły się warsztaty muzyczne, rękodzieła oraz kulinarne. Każde spotkanie było poprzedzone słowem wstępu o lokalnej tradycji i zwyczajach przez pomysłodawczynię i koordynatorkę

projektu Annę Piotrkowicz – dyrektora GOK Dąb Wielki. Natomiast na rozgrzewkę i wspólną integrację uczestnikom zaproponowano warsztaty bębniarskie ze szczególnym uwzględnieniem gry na tarabanach w nawiązaniu do czwartej zwrotki polskiego hymnu „Słuchaj jeno, pono nasi biją w tarabany”. Warsztatu towarzyszyła moc pozytywnej energii i emocji, a przeprowadzone przez Ryśka Bazarnika, rekordzistę świata (pobił rekord grając na największym bębnie świata z największą ilością uczestników) spotkania były wspólnym socjologicznym doświadczeniem, za którym tak w ostatnim czasie pandemii tęskniliśmy. Natomiast kolejny warsztat – rękodzieła przyniósł spokój i wytchnienie, a tkanie i wycinanie tradycyjnych wycinanek z papieru albo z opłatka,



była ciekawym zaskoczeniem i doświadczeniem dla uczestników. Warsztat przepiękny fachowym słowem oraz wieloma ciekawymi wspomnieniami został poprowadzony przez twórczynię ludową Ewę Mitowską. Jako ostatni, na deser, organizator zaproponował warsztat kulinarny. Tutaj zrodził się wspaniały pomysł zainspirowania się żółędziami, mąką żółędziową, czy kawą żółędziową – uznaną za lokalne dziedzictwo kulinarne. Podczas warsztatu poprowadzonego sprawnie przez młodego kucharza, fana kuchni tradycyjnej w nowym wydaniu, Patryka Dobrzela, uczestnicy poszli o krok dalej – wspólnie stworzyli wyśmienity i jedyny w swoim rodzaju współczesny deser na bazie tradycji – „polskie tiramisu na żółędziach”.

Dopełnieniem projektu na zakończenie jest folder oraz film – reportaż o przedsięwzięciu dostępny na stronach www.gok-u.pl i FB GOK-u.

Podsumowując projekt ETNO możemy potwierdzić po raz kolejny, że tradycja jest ważna, potrzebna i jest również inspirująca. Na bazie tegorocznych trzech, różnych tematów: muzyka, sztuka, kulinaria – tradycja może współgrać ze współczesnym designem, a także stanowić jego element. Uczestnicy warsztatów jako kolejne pokolenie z pewnością pochylił się nad tematem lokalnego dziedzictwa kulturowego by w efekcie sięgać do korzeni i tym samym kontynuować tradycję, która to przecież daje nam tę wyjątkowość i oryginalność lokalną, polską czy międzynarodową – w przeszłości i teraźniejszości, myśląc również o przyszłości.



Projekt został dofinansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu w ramach programu Narodowego Centrum Kultury EtnoPolska 2021.



FERIADA 2022

2 TURNUSY

Moc atrakcji:
gry i zabawy
warsztaty tematyczne
oraz wycieczki

Szczegóły wkrótce.

„KRÓLOWA ŚNIEGU” SPEKTAKL MALOWANY PIASKIEM

W sobotę 11.12.2021r. w Domu Kultury w Chrośli, mieliśmy przyjemność goszczenia Teatru Piskowej Animacji Febus, który zawiązał do nas ze spektaklem „Królowa Śniegu”. Spektaklem nie było jakimś, bo tworzonym w trudnej technice, jaką jest malowanie piaskiem. Absolutna perfekcja wykonania i doskonale połączenie obrazu powstającego na żywo, monumentalnej muzyki i przejmującej historii opartej na baśni Hansa Christiana Andersena, traktującej o miłości, przyjaźni, o tym co najważniejsze w życiu, wywołała duże emocje, nie tylko u dzieci, ale i u dorosłych. Niezapomniane przeżycie, które poszerza horyzonty, rozwija wyobraźnię i otwiera na zupełnie nowe przestrzenie. To trzeba po prostu zobaczyć! Z pewnością nie będzie to ostatni występ Teatru Febus organizowany przez nas.

Imprezie towarzyszył również Kiermasz Świąteczny, na którym wystawcy promowali swoje lokalne pro-

dukty. Mieliśmy okazję podziwiać i piękne, oryginalne i unikatowe ozdoby świąteczne wieńce, bombki, skrzaty ze świerku, choinki z szyszek. Przedmioty rękodzieła: makramy, anioły, zabawki czy plecione choinki, a także naturalne przetwory, kosmetyki (kremy i mydła), miody i woskowe świece. Była także biżuteria z kamieni. Było w czym wybierać, a niejeden Mikołaj wykonał plan świątecznego zaopatrzenia!



Sekcja KULTURA,
opracowana przez zespół GOK w Dębem Wielkim

DEBSKI KONKURS KOŁĘDOWY



HEJ KOŁĘDA, KOŁĘDA..

9 STYCZNIA 2022
godz. 15.00 DOM KULTURY W CHROŚLI
UL. MAZOWIECKA 5

Kategorie (soliści i zespoły)
w kategoriach wiekowych:

- dzieci przedszkolne i zerówki
- szkoła podstawowa kl. I-III
- szkoła podstawowa kl. IV-VI
- szkoła podstawowa kl. VII-VIII
- dorośli
- grupy mieszane

TERMIN ZGŁOSZEŃ:
3 STYCZNIA 2022

ZGŁOSZENIA PROSIMY
KIEROWAĆ DO GOK-U
TEL: 735-553-555
MAIL: GOK@DEBEWIELKIE.PL

REGULAMIN ORAZ KARTA ZGŁOSZENIA DOSTĘPNE SĄ NA FB GOK
ORAZ NA WWW.GOKDEBEWIELKIE.BLOGSPOT.COM

ZAPRASZAMY !!

**Chcesz zrobić coś
niezwykłego w 2022 r. ?**

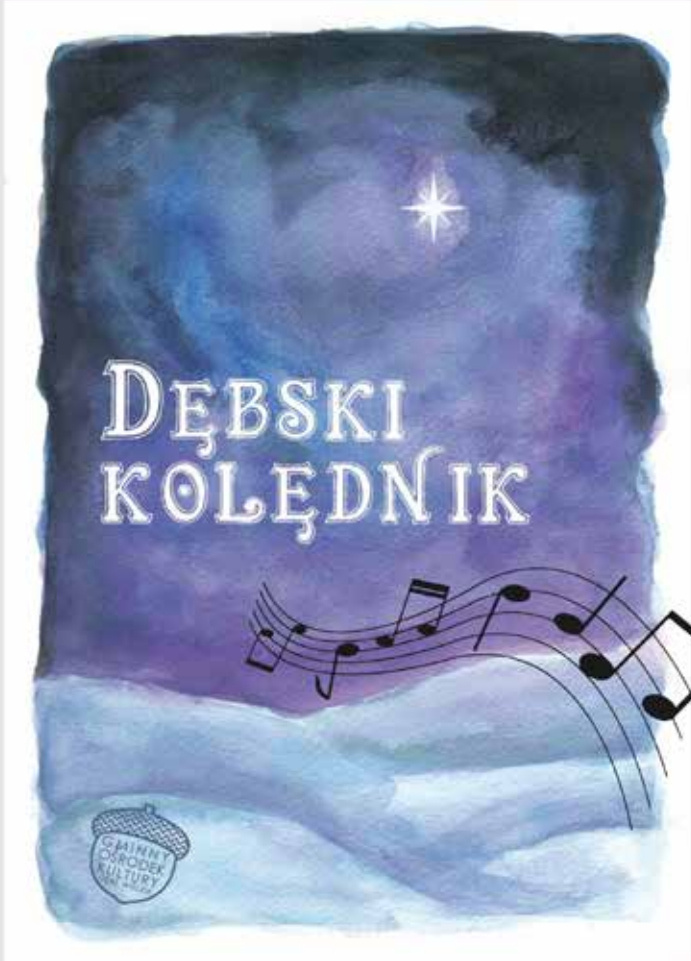


Pomóż uratować komuś życie !!

Serdecznie zapraszamy Cię na nasze
dębskie akcje krwiodawstwa w 2022 r.



**POLECAMY ŚWIĄTECZNIE
DO POSŁUCHANIA, OBEJRZENIA
ORAZ WSPÓLNEGO KOŁĘDOWANIA**



**DĘBSKI
KOŁĘDNIK**

fb.com/gokdebewielkie
gok@debewielkie.pl
gokdebewielkie.blogspot.com

zestaw kod i zobacz materiały
powiązane z "Dębskim Kołędnikiem"



1 stycznia 2022 godz. 17.00
Sala Multimedialna OSP Dęba Wielka

Koncert Noworoczny

„Jak za dawnych lat...”

W programie polskie utwory i piosenki pochodzące z lat 20 -tych, 30-tych,
najbardziej znane i lubiane piosenki musicalowe
oraz piosenka francuska

Grał będzie Klasyczny Kwintet Dęty w składzie:
SYLWIA LORENC- FLET
ANTONINA NIDZWORSKA- OBÓJ
MICHAŁ SZUBARGA- KLARNET
ANNA MUSZYŃSKA- FAGOT
MARTA MICHAŁEC- WALTORNIA
ZESTAW INSTR. PERKUSYJNYCH- MARIUSZ KOWAL

Soliści: EMILIA KLIMCZAK
ANDRZEJ WIŚNIEWSKI
oraz
GOŚĆ SPECJALNY AKTORKA I PIOSENKARKA
KATARZYNA JAMRÓZ



Prowadzenie : KATARZYNA SOJA

Występ uświetni para baletowa: ZOFIA KNETKI-OBEREMOK I SIERGIEJ OBEREMOK

Obowiązują wejściówki do nabycia w GOK Dęba Wielka Zapisy: 735-553-555 lub gok@debewielkie.pl