

## XI Ogólnopolski Tydzień Świadomości Czerniaka

Budowanie świadomości oraz zachęcenie do rozwagi i ochrony skóry przed promieniami UV podczas wakacyjnego odpoczynku to cel **XI Tygodnia Świadomości Czerniaka**, rozpoczynającego się 17 maja.

Za pośrednictwem tegorocznego hasła „*Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA*” zwracamy uwagę na konieczność przestrzegania zasad profilaktyki wśród wszystkich dorosłych, bez względu na wiek, preferencje i wybrany sposób spędzania wolnego czasu na zewnątrz – aktywnie, na sportowo i w biegu czy spokojnie, na leżaku we własnym ogrodzie.

Ambasadorkami XI Tygodnia Świadomości Czerniaka zostały aktorki, mama i córka, **Maria Winiarska** oraz **Zofia Zborowska-Wrona**. W myśli zasady „*Baw się dobrze! #NIEspieczRAKA*” zachęcają wszystkich do rozwagi i priorytetowego traktowania swojego zdrowia, bez konieczności rezygnowania ze swoich ulubionych aktywności.

**LINK:** <https://www.youtube.com/watch?v=3bvavaHANdg>



*Pozostaję z szacunkiem,*

**Lek. Michał Siwik**

*Młodszy asystent, Opiekun Studenckiego Koła Naukowego  
Onkoma*

E-mail: [skn.onkoma@pib-nio.pl](mailto:skn.onkoma@pib-nio.pl)

Klinika Onkologii i Radioterapii  
Narodowy Instytut Onkologii im. Marii Skłodowskiej-Curie  
- Państwowy Instytut Badawczy  
02-781 Warszawa, ul. W. K. Roentgena 5  
[www.pib-nio.pl](http://www.pib-nio.pl)