



Miesiąc wrzesień na całym świecie jest poświęcony rozpowszechnianiu wiedzy o FAST Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zaprasza do pogłębienia swojej wiedzy na ten temat.

Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD) to zaburzenia rozwoju występujące u dzieci matek pijących alkohol w czasie ciąży. Ponieważ nie ma „bezpiecznej” ilości alkoholu, której spożycie nie naraża dziecka na wystąpienie FASD, kobiety planujące dziecko lub spodziewające się go nie powinny pić alkoholu! Tylko zachowując całkowitą abstynencję kobieta w ciąży eliminuje ryzyko wystąpienia FASD u swojego dziecka!

<https://kcpu.gov.pl/fasd/wiedza/>

<https://ciazabezalkoholu.pl/>

Pełnomocnik Wójta GKRPA